

DOSIER ANUAL 2017

Durante este año 2017, esta es la relación de actividades que hemos realizado con los usuarios de Fundación Why Not y usuarios de otros centros y hospitales.

RADIO



Why Not Radio suma nuevas voces

Como dice nuestro lema, seguimos 'sumando voces e ilusiones' y se han incorporado tres nuevos grupos a Why Not Radio.

Por un lado, en diciembre se unió a nosotros la [Fundación Sarea](#) con su centro Aukera. Podemos escucharles en las ondas una vez al mes con su programa 'Invisibles con esperanza'.

Por otro lado, nuestra colaboración con [Proyecto Hombre](#) se amplió en enero al centro de Ategorrieta, que se suma al grupo de radio de Hernani que lleva ya cuatro años junto a nosotros. Este nuevo grupo de radionautas participa con su programa 'CPU' cada quince días.

Por último, en febrero hemos iniciado la colaboración con [Agipad](#) y dos de sus centros: Haize-Gain y Hautxoak. Una vez al mes cada uno de ellos estarán presentes en Why Not Radio.

Este diciembre hemos arrancado con Asasam Llodio para donarles la radio que estaba en Avifes y arrancarán en enero de 2018. Hicimos una presentación y funcionó muy bien.

Why Not Radio, radio itinerante que está presente en 13 centros diferentes.

Lunes: Sanatorio de Usurbil.

Martes: Txoko Why Not.

Miercoles: Haiz-Egain – Agipad Comunidad terapéutica (uno al mes) y Proyecto Hombre Ategorrieta (uno al mes)

Jueves: San Juan de Dios (uno al mes), Villa Sacramento (uno al mes), Gureak (Uno al mes), CRPS Irun. Haurtxoak AGIPAD (uno al mes)

Viernes: Proyecto Hombre Hernani.

Avifes Bilbao.

Reactiva López-Ibor Madrid.



Actividades especiales con la radio

Visita de la Diputada de Políticas Sociales

El 14 de marzo recibimos en el Txoko la visita de la Diputada de Políticas Sociales, Maite Peña. De esta manera pudo conocer de primera mano el trabajo que realizamos en la fundación y las actividades que llevan a cabo los usuarios. Aprovechamos para charlar un rato en torno a Why Not Radio y le hicimos una entrevista muy interesante:



¡4º Aniversario, Seguimos sumando voces!

¡Why Not Radio ha cumplido ya cuatro años en las ondas! Más de 600 programas emitidos, más de 100 voces participando en 13 centros diferentes... Esos son algunos de los datos que muestran el camino recorrido hasta ahora. Para celebrar el aniversario estamos haciendo una serie de entrevistas especiales: el cantante Alex Ubago, el cocinero David de Jorge, el artista Eduardo Chillida Belzunce...



Visita a Salto Systems

Una de nuestras empresas colaboradoras, [Salto Systems](#), nos ofreció recientemente la oportunidad de visitarles y ver cómo trabajan, pudiendo así organizar una actividad diferente para nosotros. Un grupo de usuarios de Why Not nos trasladamos desde el Txoko a Oiartzun, donde se ubican, y nos enseñaron sus instalaciones, donde llevan a cabo los productos y sistemas de control de accesos o cerraduras electrónicas. Tras la visita de los diferentes espacios, organizamos una charla muy amena en torno a Why Not Radio en la que pudimos hacer preguntas a Ricardo García, Borja Ganzarain y Vanesa Landa para conocer más acerca de la empresa.



Festival Olatu Talka/Rompeolas

Un año más, Why Not Radio ha formado parte del festival Olatu Talka/Rompeolas celebrado los días 20 y 21 de mayo. Se trata de un evento que es parte del proyecto San Sebastián Capital Europea de la Cultura 2016, y la fundación salió a la calle para formar parte del mismo.

La plaza de la Constitución fue nuestro estudio en el que llevamos a cabo un programa especial con diferentes invitados. Nuestros radionautas entrevistaron a los responsables de DYA Gipuzkoa, Instituto Cesa, Asociación Ucrania-Euskadi, Cebanc, El Buho de Chloe y Heziplus. Todos ellos realizaron talleres en el mismo espacio en el que estábamos ubicados, por lo que también tuvimos la oportunidad de participar.



Colaboración con la Cadena Ser en “Hoy por hoy”

Empezamos el lunes 03 de Julio con la colaboración con la Cadena Ser en el programa “Hoy por hoy” que se graba en la carpa en el Hotel Londres durante julio y agosto.

Un éxito la participación de Manu, María, María Luisa y Agustín. Han hablado de turismo, de movilidad, conciliación familiar, Líbano, Semana Grande y el último programa dedicado exclusivamente a la Fundación Why Not?.



6º Torneo Fútbol

Un año más fuimos con la radio al campo de Puio para retransmitir el Torneo de Fútbol. Muchos de nuestros radionautas acudieron para realizar entrevistas a colaboradores, jugadores veteranos de la Real y participantes de los distintos equipos que participaron en el Torneo.

Un éxito y muy divertido, sentamos a nuestra mesa a muchos participantes y vivimos en primera persona el Torneo.



65 Festival de Cine de San Sebastián

Gracias a las acreditaciones de prensa que conseguimos gracias al Festival de Cine este año han participado 10 radionautas de diferentes programas de radio. Hemos dado prioridad a nuestros usuarios del Txoko y todos han disfrutado como cronistas por un día. Es una actividad de la que disfrutan y se sienten especiales ya que acudir al ambiente festivalero y sentirse periodistas les da un empujón más en su participación en WNR.



Voluntariado Telefónica

Después de realizar el taller de “ Tu huerta en casa” en Ekogunea realizamos un programa especial de nuestros usuarios que participaron con los voluntarios de Telefónica y la persona encargada de Ekogunea.

Compartimos impresiones y preguntas.



Día Mundial de la Salud Mental

Este año fuimos a los estudios de la Cadena Ser y nos dedicaron un espacio para hablar sobre el Día Mundial de la Salud Mental.



VI Foro Gipuzkoa Solidaria

Este año participamos en el Foro de Gipuzkoa Solidaria. Montaron una carpa en la plaza Okendo con puestos de varias asociaciones y fundaciones. Nosotros participamos con un puesto con información sobre la Fundación en el que teníamos revistas y además pusimos sudaderas a la venta.

Por otro lado, nos pusieron una mesa para hacer radio y entrevistar a diferentes personas. Estas son las entrevistas que realizamos:

Gipuzkoa Solidaria, Diputada de Movilidad, KEMEN, Asociación Dandai, Retinosis Pigmentaria, Chernobil Elkarte, Asociación Jatorkin pro inmigrantes, Asociación GENE, Fundación Vicente Ferrer, Asociación Chernobil, AFAGI, Cruz Roja Intervención social.

Fue una jornada muy productiva e interesante en la que además de conocer diferentes realidades nuestros usuarios dieron a conocer la Fundación en primera persona. Además conseguimos entrar en Fundación Kutxa ya que este proyecto es suyo.



Visita a Iparlat

Gracias a la Fundación Adecco hicimos una visita a Iparlat con nuestros usuarios, nos hicieron una presentación de la empresa y visitamos sus instalaciones, nos regalaron unos libros donados por los trabajadores e hicimos un programa de radio especial entrevistándoles.

ACTIVIDADES SEMANALES

Club de Lectura Fácil

¡Ya tenemos en marcha nuestro Club de Lectura Fácil! Se trata de un grupo en el que nos reunimos para leer cada lunes. Permite a personas con diferentes capacidades disfrutar de la lectura de un mismo libro en formato Lectura Fácil y compartir historias guiadas por una dinamizadora.

Este tipo de clubes surgen de la sensibilización hacia personas con dificultades de lectura, concentración o de comprensión lectora. Es una manera de ofrecer materiales elaborados con especial cuidado para que puedan concentrarse, leerlos y comprenderlos. De esta forma, se logra recuperar la lectura como vehículo de comunicación, información, formación o de ocio.



Historiales de vida -Teatro-

El grupo de teatro de Why Not estrenó el pasado 19 de julio su primera obra, 'Historiales de vida'. Se trata de la primera pieza de Teatro Foro creada por el grupo *Haize Eroak*. La Casa del Guarda de San Sebastián fue el escenario elegido para esta representación que contó con gran participación del público.

La obra trata sobre dos historias diferentes. La primera nos cuenta como Mari, tras salir de un ingreso en la unidad de psiquiatría del hospital, tiene que seguir luchando para conseguir que sus amigos y amigas le respeten. La segunda historia es sobre Antonio y las dificultades que tiene para que su psiquiatra le escuche.

El grupo de teatro *Haize Eroak* es un espacio creativo donde probar, jugar y experimentar con el arte del teatro, pero a partir de un hilo conductor común: reflexionar conjuntamente sobre las vivencias cotidianas y la estigmatización tras haber sido diagnosticados, para después producir piezas de teatro que permitan un diálogo con el resto de la sociedad y comenzar así a romper las barreras.



Aprendiendo idiomas

Inglés para todos

Las clases de idiomas se han convertido en todo un clásico semanal en el centro o Txoko Why Not. Gracias a la colaboración de las profesoras voluntarias Eider Aldabaldetrekú (Inglés) y Babro Bellido (Francés), usuarios de diferentes niveles de conocimiento siguen adquiriendo nuevas habilidades en lengua extranjera. Se trata de clases muy dinámicas y atractivas con un gran éxito de asistencia.

Además, algunos de los usuarios, por libre, realizan sesiones de práctica oral de euskera para no olvidar o perfeccionar los conocimientos que ya tienen.



Allez allez!

Recientemente hemos incorporado clases de francés a la programación del Txoko. Gracias a la colaboración de Babro Bellido, profesora voluntaria, todos los jueves por la tarde nos reunimos para recibir unas primeras nociones de este idioma. Con diferentes actividades y canciones el grupo va avanzando, desde cero en algunos casos y como repaso y recuerdo en el caso de algunos otros alumnos.

Durante el segundo semestre del año con la incorporación de Carmen Llanos como voluntaria se hace una segunda clase de francés con vocabulario y repaso.



Gimnasia para la mente

La inteligencia emocional es la capacidad de percibir, comprender y regular nuestras emociones y las de las demás personas. Y en ello trabaja el grupo de gimnasia emocional de Why Not en cada una de las sesiones. Este proceso permite aumentar nuestro bienestar personal y social. Se trata de una actividad que tuvo una acogida buenísima cuando se puso en marcha hace ya tres años y que ha venido consolidándose durante todo este tiempo. El objetivo es potenciar la relación positiva y armoniosa con las propias emociones. Se consigue así aumentar la autoestima y el pensamiento positivo. Además, se fomentan los recursos necesarios para experimentar en primera persona los beneficios de la risa, el humor y el optimismo, tanto a nivel fisiológico, psicológico, emocional y social en las personas con enfermedad mental.



Taller con la artista Daniela Garretón

Durante todo este año estamos contando con la colaboración voluntaria de la artista Daniela Garretón. Los usuarios de la fundación están teniendo la oportunidad de introducirse en el arte de la pintura acrílica, aprendiendo la técnica y dando rienda suelta a su imaginación.



Actividad deportiva

La actividad física es de vital importancia en el colectivo de personas con enfermedad mental. Además del aumento de peso debido a la medicación, hay otros factores que hacen necesario potenciar el ejercicio y el deporte: sedentarismo, dieta inadecuada, tabaquismo, etc. Para mejorar su calidad de vida, desde Why Not llevamos a cabo clases de natación y gimnasia en el polideportivo Zuhasti dos días a la semana.



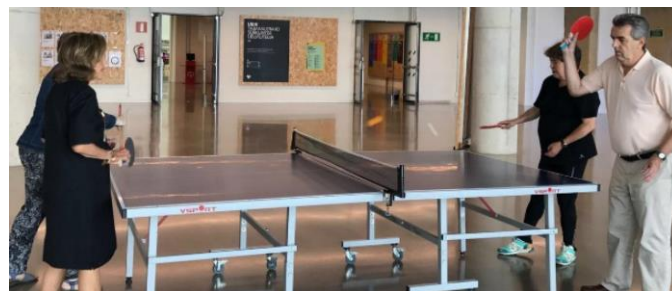
Lenguaje de signos

Este año hemos incorporado un curso de lenguaje de signos a la programación de Why Not. Gracias a la profesora voluntaria Belén Gonzaga, los usuarios están aprendiendo la lengua gestual que utilizan las personas sordas. El abecedario, los meses del año y las expresiones más utilizadas son algunas de las cosas que han podido practicar hasta ahora.



Tenis de mesa

Este año hemos incorporado la actividad de tenis de mesa. Semanalmente, nos reunimos en Tabakalera y junto con la voluntaria Elena Castrillejo hacemos uso de la mesa de ping-pong del centro. Estamos aprendiendo la técnica de esta práctica deportiva y mejorando nuestro juego semana tras semana



Pilates, ejercicio terapéutico

Este año hemos continuado con las clases de pilates en el centro Reactiva López-Ibor de Madrid. Tanto los usuarios como los monitores han querido contarnos su experiencia en primera persona.

USUARIOS DEL TALLER. Son muy profesionales, atentos, cariñosos y están pendientes de nosotros en todo momento. Este año, al ser dos profesionales los que realizan la actividad, nos sentimos mucho más cuidados y acompañados. Además como uno es fisioterapeuta nos da la seguridad de no lesionarnos y cómo controlar nuestro cuerpo. Nos sirve para salir reforzados física y emocionalmente, ya que después de la sesión sentimos que nuestro estado de ánimo es mejor. También ayuda a que nuestra autoestima crezca en cada sesión, ya que, con el trabajo que realizan con nosotros consiguen que hagamos ejercicios que en principio no sabíamos que éramos capaces de realizar y los hacemos. El deporte es importante para cada uno de nosotros y con esta actividad conseguimos trabajar partes del cuerpo que no usamos normalmente. Consiguen que con el ejercicio disfrutemos. Nuestro grado de satisfacción es máximo con ellos. Ayudan a que cada día nos sintamos más ágiles y con más destreza motora.

IVÁN (INSTRUCTOR DE PILATES) Y JORGE (FISIOTERAPEUTA-OSTEÓPATA).

Es la primera vez que tenemos una experiencia así, trabajando con pacientes que sufren un trastorno mental grave, y lo que hemos descubierto es que el estigma social que existe sobre ellos no es real, ya que hemos encontrado una parte del individuo, muy normalizado que no somos capaces de ver, hasta que no nos relacionamos con ellos.

Es satisfactorio sentir el agradecimiento que nos dan por lo que hacemos con ellos. Hoy en día no es fácil que alguien te agradezca lo que haces como profesional y sin embargo después de cada sesión en Reactiva López-Ibor, los pacientes nos devuelven lo satisfechos que están con cariño y abrazos. Eso no tiene precio.

No deja de ser un reto para nosotros como profesionales el trabajo a nivel individualizado que tenemos que hacer, ya que son muy diferentes con relación a cómo están físicamente.



Musicoterapia

Dicen que la música es la mejor compañía, que tiene unas cualidades especiales como pueden ser la capacidad de movilizar nuestras emociones, pensamientos y sentimientos, puede activarnos o relajarnos y es un medio de comunicación muy cercano. Por ello, en Why Not hemos continuado con las sesiones de musicoterapia durante este año. Gracias al equipo de Musikanaiz y su profesor Yamel Romero, los usuarios están trabajando esta técnica y comprobando sus buenos resultados.

La musicoterapia es una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas que sufren un trastorno mental. Entre otros beneficios, mejora conductas sociales, el estado de ánimo y las emociones, aumenta la concentración, mejora habilidades motoras y aporta estrategias de relajación.



ADEMÁS DE LAS ACTIVIDADES PUNTUALES

Taller de habilidades para la vida

Auto-conocimiento, empatía, manejo de tensiones... Estas son algunas de las habilidades que se trabajarán en el nuevo taller que hemos puesto en marcha en el Txoko. Se trata de prácticas dinámicas y estrategias para desarrollar habilidades sociales, cognitivas y emocionales para favorecer el bienestar. En cada sesión se trabajará una de las diez habilidades que clasifica la Organización Mundial de la Salud: autoconocimiento, empatía, comunicación asertiva, relaciones interpersonales, toma de decisiones, manejo de emociones, manejo de tensiones, manejo de problemas y conflictos, pensamiento creativo, pensamiento crítico, etc.

El taller está impartido por Laura Serradell, alumna en prácticas de Educación Social de la UPV, y se lleva a cabo todos los miércoles por la mañana.



Aprender compartiendo experiencias

Gracias a la labor de dos voluntarios de la fundación, Miguel Postigo e Iñigo Munilla, y sus ganas de aportar nuevas experiencias, una vez al mes seguimos llevando a cabo un encuentro coloquio en nuestro centro. Se trata de una serie de reuniones en las que se trabajan temas varios con los que cuestionarnos cosas desde una perspectiva constructiva, crítica y, por qué no, optimista.

Se trata de aprender a través de las experiencias propias, del resto de asistentes y de personajes referentes a los que puntualmente invitan para hacer, si cabe, más ameno el ratito del coloquio. Las temáticas no son cerradas y están abiertas a sugerencias de los asistentes. El cambio, la superación, la soledad o la comunicación interpersonal son algunos de los temas en torno a los que se ha hablado hasta ahora.



Encuentro en la Universidad

Este año hemos vuelto a disfrutar de un encuentro con los alumnos de Educación Social de la Universidad del País Vasco. Invitados por la facultad, el 13 de febrero estuvimos en el aula de los alumnos de primer curso charlando acerca de lo que es Why Not y aclarando todas sus preguntas.



Retrato colectivo en Tabakalera

Dentro de la iniciativa Elkar-Ekin de Tabakalera, durante los meses de enero y febrero hemos llevado a cabo un taller junto a las chicas de la Asociación Educativa Berritzu. Se trataba de hacer un retrato colectivo sonoro y visual, sobre gustos, sentimientos...

En la primera sesión elaboramos un mural colectivo, que después se ha convertido en fanzine. La segunda sesión consistió en realizar por grupos diferentes grabaciones relacionadas con lo que habíamos plasmado en el mural: canciones, sonidos que nos gustan, diferentes besos, instrumentos... En el último encuentro montamos y terminamos el retrato sonoro y vimos el resultado final de la revista fanzine.



Belleza solidaria

Seguimos contando con el equipo de Belleza Solidaria que, durante este año, nos ha acompañado en diferentes sesiones. Gracias a todos los voluntari@s que llevan a cabo esta iniciativa, podemos ofrecer en el Txoko un servicio gratuito y unisex de peluquería y estética. Se trata de un grupo de estilistas y peluqueros que aportan su granito de arena para que personas en riesgo de exclusión social puedan mejorar su autoestima y pasar una jornada divertida y llena de ambiente.



La Cenicienta

El pasado mes de mayo pudimos disfrutar de un espectáculo diferente. Asistimos por primera vez a la ópera, a ver La Cenicienta de Rossini en el teatro Victoria Eugenia. Una versión reducida de esta obra que combina drama y comedia y que nos sirvió para conocer un poco más acerca de lo que es una pieza de ópera.



Compitiendo por la salud mental, IV Torneo Baloncesto.

Batiendo el record de participantes y asistentes, el pasado 7 de abril celebramos la cuarta edición de nuestro torneo de baloncesto. Nos acompañaron más de 200 personas de 12 centros de salud mental y pasamos una divertida jornada muy competitiva en las instalaciones del Atlético San Sebastián. El equipo Agifes OTL fue el campeón, que disputó la final contra el subcampeón formado por San Juan de Dios Donostia y Why Not. Recibieron los trofeos de mano de miembros del GBC y Donosti Basket Neskak.

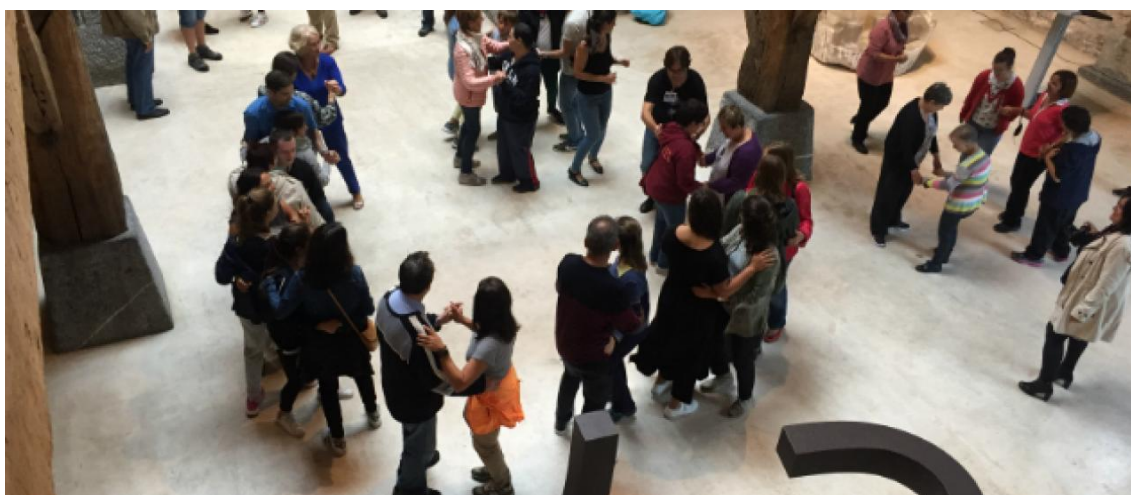


Encuentro de entidades de salud mental

El pasado 9 de septiembre participamos en el 'Encuentro de entidades vascas de salud mental y discapacidad intelectual' celebrado en el Museo Chillida-Leku. Gracias a la invitación del Hospital Aita Menni, pudimos disfrutar de una jornada llena de talleres, visitas guiadas al museo, etc.

Desde Fundación Why Not asistimos con nuestra radio, que nos permitió realizar diferentes entrevistas durante toda la mañana, además de con un divertido fotomatón para que todos los asistentes a Chillida-Leku pudieran llevarse su recuerdo de la jornada.

Trabajadores y usuarios de distintos centros, voluntarios y representantes de empresas e instituciones colaboradoras disfrutamos de una fiesta solidaria y de convivencia en un entorno emblemático y especial como es Chillida-Leku.



Haize-Gain campeón del torneo Why Not

La representación de la asociación Agipad con su equipo de Haize-Gain fue el campeón del 6º Torneo de Fútbol Fundación Why Not entre centros de salud mental. A pesar de ser su estreno en el campeonato, se impusieron a Aita Menni Mondragón en la final. Un año más, pasamos una gran jornada de reencuentros, risas y deporte en la que nos reunimos más de 200 personas.

Estos fueron el resto de centros participantes: San Juan de Dios Mondragón, San Juan de Dios Donostia, Agifes, Emaús, Aukera Fundación Sarea, CRPS Anzaran, Eraiki Proyecto Hombre, Asas, Aita Menni Mondragón, Sanatorio Usurbil.

Los exjugadores de la Real Sociedad Periko Alonso, Salva Iriarte y Joxe Mari Martinez hicieron la entrega de trofeos, y contamos también con la colaboración del club Vasconia, El Comité Técnico de Árbitros de Gipuzkoa, Coca-Cola, Ogi-Berri y Gaurko Catering.



¡Marea verde por la salud mental!

Con una marea de más de 150 camisetas verdes inundamos la ciudad el pasado 10 de octubre para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. Con el objetivo de hacer un poco de ruido, romper prejuicios y reclamar normalidad, recorrimos el Paseo de la Concha, para hacer la tradicional foto de familia esta vez en el puerto. Seguimos nuestro camino hacia el Boulevard, donde acompañamos a Agifes en la lectura de su manifiesto por la salud mental, leído por el cantante Mikel Erentxun. Nuestro grupo de teatro dinamizó después varios talleres y acabamos celebrando la jornada en torno a una gran comida con actuación del grupo de musicoterapia incluida.



Clase de automaquillaje

Sombra aquí y sombra allá... Usuaris del centro Why Not tuvieron la oportunidad de aprender varias técnicas y trucos de automaquillaje. La voluntaria Charo Casteres organizó una divertida y amena clase en la que cada una se llevó ideas de cómo sacar partido a su rostro y potenciar aquello que más les gusta.



Concurso de postales de Navidad

Jaime, usuario de Why Not, ha sido este año el ganador de la sexta edición del concurso de postales de Navidad. Su diseño servirá para felicitar a los socios y colaboradores de la fundación. ¡Muchas gracias a todos los que habéis participado!



Animando a la Real en Anoeta

El 10 de diciembre asistimos al encuentro de la Real Sociedad contra el Málaga en Anoeta. A pesar de animar y pasar una mañana de buen ambiente, no pudimos ver una victoria de la Real que cayó 0-2.



Tertulia con Ander Izagirre

El 18 de diciembre nos visitó el periodista y escritor Ander Izagirre. Tras haber leído su libro "Regreso a Chernóbil" en nuestro club de lectura, tuvimos la oportunidad de charlar con él en primera persona acerca de su viaje a Chernóbil, del cual surgió la novela. Fue una tertulia muy agradable en la que conocimos más detalles de lo que ocurrió en la ciudad ucraniana en 1986 y pudimos hacerle muchas preguntas.



Visita al Instituto Politécnico Easo

El martes 19 de diciembre visitamos el Instituto Politécnico Easo. Estuvimos con los alumnos del curso 'Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria en instituciones sociales' charlando acerca de Why Not. Como parte de las actividades de su programa formativo, tuvieron la oportunidad de conocer con nosotros un poco más de cerca el mundo de la enfermedad mental.



¡Why Not abre sus puertas el fin de semana!

¡El Txoko o centro de ocio de Why Not ya es una realidad los fines de semana! Tanto sábados como domingos, los usuarios pueden hacer uso de las instalaciones y el local se llena de actividad. Siguiendo el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental, este nuevo proyecto permite que el punto de encuentro en el que se ha convertido el Txoko no pare su actividad ningún día de la semana.

Para hacerlo realidad, un total de 200 personas pusieron su granito de arena en la 1º Cena Why Not que tuvo lugar el 22 de junio. La cita fue en el restaurante Ni Neu de San Sebastián. Gracias a su colaboración, los fondos recaudados tanto con la cena como con la venta de boletos han permitido dar este importante paso. Fue una velada muy divertida con **música, baile, sorteo de regalos...**

Gracias a todos los que lo hicisteis posible y a quienes nos ayudáis a que Why Not siga adelante: usuarios, voluntarios, amigos, socios, empresas...



Diskofesta

Como cierre de año, el 17 de diciembre organizamos nuestra primera diskofesta en el centro. Tras hacer una selección de canciones por parte de los usuarios, pasamos una tarde muy animada llena de música y baile con la que pusimos el broche final a un año lleno de actividad.



Voluntariado Cooperativo

Rally fotográfico - Norgestion

Con las temáticas 'Caminos' y 'Tema libre', el 27 de mayo celebramos un rally fotográfico en el parque Cristina Enea de San Sebastián. La actividad, organizada por el equipo de la empresa Norgestión, sirvió para que sus empleados se acercaran a la realidad de la enfermedad mental y romper la barrera de los prejuicios.

Un total de diez usuarios de Why Not se animaron a participar en el concurso y, cada uno con su cámara de fotos y los consejos del equipo de Norgestión, hicieron las fotos durante toda la mañana por el parque. Para cerrar la jornada, comimos todos juntos y pudimos charlar acerca de la actividad y compartir impresiones.

Posteriormente, tras la deliberación del jurado, el 20 de junio varios representantes de Norgestión se acercaron a nuestro centro e hicieron entrega de los premios a los ganadores del concurso



Pintando barricas – Pernord Ricard

Un año más hemos sido parte del Responsib'all Day de Pernod Ricard Bodegas, una jornada en la que sus empleados, a través de diferentes iniciativas, crean un vínculo de convivencia con asociaciones de su entorno favoreciendo la inclusión y rompiendo barreras.

Este año el taller ha consistido en pintar barricas de vino dejando volar la imaginación bajo el lema 'Comparte tu arte'. La actividad se llevó a cabo en Tabakalera.



Taller 'La huerta en tu balcón' - Telefónica

Este año hemos vuelto a ser parte del Día Internacional del Voluntario de Telefónica. El objetivo de este tipo de voluntariado corporativo, promovido por una empresa, es involucrar a sus empleados para que dediquen su tiempo y capacidades a organizaciones sin ánimo de lucro. Para acercar a los empleados de Telefónica la realidad de la enfermedad mental, realizamos una actividad conjunta que consistió en un taller de huerta en el espacio Ekogunea de Kutxa. La actividad 'La huerta en tu balcón' consistió en adquirir las competencias para poner en marcha una huerta en un balcón o terraza, obtener conocimientos básicos sobre la huerta y construir los elementos para ella. A continuación, charlamos reunidos en torno a nuestra radio sobre el propio taller y los usuarios de Why Not pudieron contarles cómo viven su enfermedad, para romper la barrera del estigma.



Taller de cocina con Iberdrola

Ensaladas, brochetas, wraps, pintxos... En colaboración con Iberdrola, el 7 de octubre llevamos a cabo un taller de cocina en nuestro centro. Se trataba de una sesión de voluntariado corporativo, en la que la empresa, en este caso Iberdrola, involucra a sus empleados para que dediquen su tiempo y capacidades a organizaciones sin ánimo de lucro como la nuestra. Entre plato y plato pudimos charlar y conocernos para acercar nuestras realidades y romper los prejuicios de la enfermedad mental.



Taller Visita a Iparlat

El 13 de diciembre visitamos la productora de leche Iparlat en Urnieta. Gracias a esta acción de voluntariado corporativo por parte de la empresa, junto a Fundación Adecco, hemos conocido sus instalaciones, hemos probado varios de sus productos, nos han hecho entrega de libros para nuestro centro y hemos cerrado la actividad con un interesante programa de radio. La visita ha servido también para que los trabajadores de Iparlat conozcan de cerca la realidad de la enfermedad mental.



EVENTOS

Concierto solidario de Wavin'

El grupo Wavin' celebró el 26 de enero un concierto solidario para colaborar con Fundación Why Not. El Costello Club de Madrid fue el escenario elegido para el evento en directo. Fue una noche muy animada y contó con un gran número de personas que permitieron llevar a cabo el objetivo de apoyar a la fundación.



VI. Torneo Solidario de Golf en Jaizkibel

Más de 160 personas participaron el pasado 6 de mayo en el VI. Torneo de Golf Solidario Fundación Why Not en el Real Golf Club de San Sebastián. Un campeonato ya muy consolidado en el que siempre tenemos una gran acogida. ¡Gracias al club, a sus socios y a los patrocinadores y colaboradores!

VI. TORNEO SOLIDARIO
POR LA SALUD MENTAL, PORQUE NOS IMPORTA



Real Golf Club de San Sebastián (Jaizkibel), 6 de mayo de 2017
Modalidad: Stableford individual
Premios: 1, 2, y handicap masculino y femenino
Drive más largo masculino y femenino // Bola más cercana al hoyo (individuo)
Welcome pack: Polo

SOCIOS Y FILIALES

PATROCINADORES:



CON COLABORACIÓN DE:



Estreno en Goiburu

El 4 de junio nos estrenamos en el Goiburu Golf Club de Andoain. Celebramos nuestro primer torneo de golf solidario y tuvimos una gran acogida por parte del club y sus socios. Contamos con cerca de 100 participantes, en modalidad Scramble Mejicana 9 hoyos y se proclamó campeón el equipo formado por Oihana Etxezarreta, Jesús Etxezarreta, Aimar Alkain e Ixiar Alkain.

Gracias a que como siempre los colaboradores y patrocinadores nos han apoyado en esta nueva apuesta, contamos con un buen y animado sorteo de regalos que hicimos tras la entrega de premios.



7ª Carrera Solidaria El Encinar

El 3 de junio tuvo lugar la séptima edición de la Carrera Solidaria El Encinar. Una gran iniciativa que el Club Deportivo El Encinar promueve en Alcobendas en favor de Fundación Why Not y que año tras año se va consolidando como fecha señalada en el calendario. Los participantes, en la mayoría de los casos familias enteras, llenaron las inmediaciones de la salida para aportar su granito de arena en este bonito evento.

Un año más, el Liceo Europeo colaboró en la organización del evento. Desde aquí queremos dar las gracias a todos los colaboradores y patrocinadores que hicieron posible la carrera, así como a todas las personas que participaron.



V. Torneo solidario en Neguri

Cerca de 200 participantes nos acompañaron el 17 de junio en la quinta edición de nuestro torneo solidario en la Real Sociedad de Golf de Neguri. Tras la buena experiencia de años anteriores, volvimos a contar con una gran acogida por parte del club y sus socios.

El objetivo es dar a conocer la enfermedad mental, romper con el estigma y recaudar fondos para seguir adelante con nuestro trabajo de poder ofrecer alternativas de ocio. Gracias a los patrocinadores y colaboradores que nos apoyan llevamos a cabo torneos como este, en el que tras la entrega de premios tuvimos un sorteo lleno de regalos.



1ª Cena Why Not

¡El 22 de junio llegó la primera Cena Why Not! Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental. Ese fue el objetivo del evento que tuvo lugar con más de 200 personas que pusieron su granito de arena para cumplir ese objetivo. La cita fue en el restaurante Ni Neu de San Sebastián. Gracias a su colaboración, los fondos recaudados tanto con la cena como con la venta de boletos permitirán abrir el Txoko (centro de usuarios de la fundación) los fines de semana.

El evento contó también con la colaboración de Vinos Azpilicueta, Bengoa Dj y Sushi Take Eroski Garbera, además del sorteo de regalos con La Perla, Bollé, Bully, Feelfree Rentals y Arzak.



V. Torneo solidario en Laukariz

Más de 100 personas nos acompañaron en la cuarta edición del torneo solidario Fundación Why Not en el Club de Campo Laukariz. La cita tuvo lugar el 1 de julio y, como en anteriores ediciones, contamos con una gran acogida por parte del propio club, sus socios y todos los participantes que hicieron que tanto el torneo como la entrega de premios fueran muy divertidos.



V. Torneo solidario en Zarauz

El torneo solidario Fundación Why Not se va consolidando y este año hemos celebrado ya nuestra tercera edición en el Real Golf Club de Zarauz. Más de 120 personas nos acompañaron en una jornada marcada por el buen ambiente, que se trasladó también a la entrega de premios y el sorteo de regalos, donde contamos con una colaboración muy importante por parte de todos los socios y participantes.



18º Regata memorial Toto Munilla

El 15 de julio tuvimos la oportunidad de formar parte de la 18ª edición de la Regata Internacional Ciudad de San Sebastián Memorial Vicente Munilla. Se trata de una de las competiciones principales del Cantábrico y alrededor de 50 embarcaciones navegan durante dos jornadas. La familia Munilla, junto con el Real Club Náutico de San Sebastián, organizan este evento con la idea de homenajear al gran navegante donostiarra que fue D. Vicente Munilla, toda vez que ha dotado a la ciudad de una regata de vela de prestigio.

La organización continúa colaborando fielmente con Fundación Why Not y, una vez concluida la primera etapa, tuvimos la oportunidad de participar en el evento de entrega de premios que se llevó a cabo en el Palacio Miramar. El objetivo se lleva a cabo vendiendo boletos para un sorteo de regalos y con un servicio de consumiciones cuya recaudación es destinada íntegramente a la fundación.



VII Torneo de golf solidario en Basozabal

Más de 200 personas participaron los días 25 y 26 de agosto en el VII. Torneo de Golf Solidario Fundación Why Not en Basozabal, nuestro campeonato con más ediciones, ya que nos acompaña desde el nacimiento de la fundación. La acogida fue buenísima una vez más, lo que hizo que tuviéramos una entrega de premios y un sorteo muy animados.



IV Torneo solidario en Retamares, Madrid

La cuarta edición del torneo solidario en el Club de Golf Retamares, en Madrid, tuvo lugar el pasado 18 de noviembre. Tras la buena experiencia de años anteriores, volvimos a contar con una gran acogida.

Tras la jornada de juego finalizamos con una entrega de premios y un sorteo muy animados. Desde aquí queremos dar las gracias al club y sus socios por su amabilidad, trabajo y disposición.



III Torneo solidario Infantil en Basozabal

El torneo de golf solidario infantil Fundación Why Not va camino de consolidarse como una de las citas señaladas de todos los años. El 22 de diciembre se celebró la tercera edición del campeonato en el Real Nuevo Club Golf Basozabal. Más de 80 niños y niñas se animaron a participar aportando su granito de arena para ayudarnos a seguir con nuestra labor. No faltaron a su cita en esta tercera edición y acabamos con una divertida entrega de premios en la que contamos también con un sorteo de regalos de fila cero. Desde aquí queremos dar las gracias a los patrocinadores y colaboradores que hacen posible este tipo de eventos, así como al propio club Basozabal.

