

# wn

fundación why not





# ÍNDICE

www.fundacionwhynot.org



4-5

Nuevo centro en Madrid

—

6

De la mano de Reactiva López-Ibor

—

7

Instituto de Empresa

—

8

Openbank - La genética del tiempo

—

9

Décimo aniversario de radio

10-11

Radionautas

—

12-13

Entrevistas especiales

—

14-17

El año en imágenes

—

18

Día Mundial de la Salud Mental

—

19

Torneo de futbito

20

Eventos solidarios

—

21

Trabajo en red

—

22-23

Colaboradores



*Diferentes actividades,  
diferentes participantes...*



*Diferentes maneras  
de ver las cosas,  
de sentir las,  
de expresarlas...*



*Todas caben,  
todas suman...*

## ¡Tú también puedes ser parte de Why Not!

■ Como socio ■ Aportaciones puntuales ■ Como empresa ■ Como voluntario



@fundacionwhynot

madrid@fundacionwhynot.org | 91 282 32 59 - 672 615 617 | Ros de Olano, 2 - 28002 Madrid



# EDITORIAL

## “Ves cosas y dices ¿Por qué? Pero yo sueño cosas que nunca fueron y digo ¿por qué no?”

*George Bernard Shaw*

En esta primera editorial de la revista de Madrid me gustaría empezar contando un poco cómo empezó todo.

Hace años tuve un fuerte impulso que terminó siendo la semilla de esta fundación. Llamé a unos amigos que iban en el coche desde Madrid hacia Gijón con sus hijas (en aquel momento pequeñas, ahora ya mujeres adultas) y les dije: “¿Qué nombre le pondrías a una fundación?”. Y esta pregunta empezó a germinar en aquel viaje de cuatro horas. Mis amigos les decían a sus hijas que pensarán en un nombre para una fundación y las niñas preguntaban: ¿Por qué?, y ellos les contestaban: ¿Por qué no? Las niñas volvían a preguntar: ¿A quién va a ayudar la fundación? Y mis amigos contestaban: “No lo sabemos aún.” Y ellas decían: “¿Por qué ayudar a gente que ni siquiera conocéis? Y mis amigos contestaban: ¿Por qué no? Y así continuaron cuestionando las miles de preguntas que iban haciendo sus hijas.

Esa famosa ‘etapa del por qué’ por la que pasan todos los niños fue la que dio nombre finalmente a la fundación. Mis amigos, llegando casi a Gijón, me llamaron y me dijeron: “Ya lo tenemos. El nombre de la fundación puede ser Why Not?”. Y me contaron la historia del viaje en coche. Me pareció genial y así bautizamos a nuestra querida Why Not?

Y ya con un nombre, teníamos que contestar a todas esas preguntas que nosotros también nos hacíamos, y que como los niños, ya no nos conformábamos con respuestas vagas o imprecisas. ¿A quién ayudará la fundación? ¿Cómo lo va a hacer?

Why Not lleva más de 13 años con una misión, con un propósito que es el que nos ha guiado desde el principio: mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen una enfermedad mental y de sus familias.

En este tiempo hemos contestado mil veces por qué no, cuando los por qué aparecían. Qué paradoja que poner justamente un NO al final de un por qué es lo que genera la posibilidad y lo que activa nuestra capacidad de soñar.

En estos años hemos hecho muchas cosas en Madrid. Hemos organizado carreras populares de Why Not en El Encinar (8 años consecutivos), hemos dado conciertos (incluso

hemos compuesto una canción para nuestra fundación que es un temazo), campeonatos de golf benéficos, cenas solidarias... Tenemos ya muchos socios y empresas en Madrid que colaboran con Why Not.

Con Carolina López-Ibor, una gran amiga y una de las fundadoras de Why Not, fuimos perfilando cómo destinar los fondos para Madrid. Nos hemos centrado en actividades, salidas y viajes de ocio con pacientes de Reactiva López-Ibor y de otros centros de día de Madrid, y hemos puesto en marcha Radio Why Not en Madrid.

Más de trece años después de aquella llamada a mis amigos en busca de un nombre y la gran experiencia de nuestro Centro Why Not en San Sebastián, que apoya a tanta gente que convive con problemas de salud mental, surge otra de esas preguntas:

¿Y si abrimos un Centro Why Not en Madrid?

¿Por qué? Ya tenemos uno en San Sebastián.

¿Por qué NO?

Y otra vez ese “NO” al final del por qué pone en marcha el sueño de tener un Centro en Madrid.

Qué emocionante es esa sensación que tienes cuando algo empieza. Un nuevo centro que unirá a personas y será espacio de reunión de muchas experiencias compartidas, que trabajará para visibilizar la salud mental que a veces tenemos un poco olvidada.

Me gustaría terminar con un reconocimiento muy especial a Tilda Benjumea, la persona a cargo del Centro de Madrid. Yo la veo como un ángel. Ha volado literalmente y ha convertido el Centro en una realidad en pocos meses. En febrero se inauguró en la Calle Ros de Olano 2. Tilda es única y es un honor y un privilegio contar con ella. En nombre de la gran familia de Why Not te damos las gracias de corazón. Gracias querida Tilda.

Pablo Munilla  
*Fundador de Why Not*



# ¡NUEVO CENTRO EN MADRID!

Nuestro nuevo Centro de referencia en Madrid ya es una realidad. Ubicado en la calle Ros de Olano 2, en el barrio Prosperidad, nos ha permitido pasar a ofrecer a los usuarios talleres durante toda la semana, además de tener un espacio propio en el que recibir y acoger a las personas interesadas.

Gracias al impulso de Carolina López-Ibor, ya en 2013 arrancó un grupo de radio junto a nosotros desde la Clínica Reactiva López Ibor, además de algunos talleres y salidas puntuales. De esta forma Why Not Madrid ha ido extendiendo sus redes hasta conseguir un grupo de voluntarios y colaboradores que han permitido llevar a cabo el proyecto, con locales hasta ahora cedidos por South Summit o Ianus Group.

El nuevo Centro Why Not permitirá dar servicio a un mayor número de usuarios, un grupo que poco a poco se va formando gracias a la colaboración, entre otros, de centros como Infanta Sofía, La Paz, Clínica Dr. León y Reactiva López-Ibor.





“Disponer de un espacio propio nos ha permitido ofrecer a nuestros usuarios una amplia gama de talleres y actividades culturales, deportivas y artísticas. Es también un lugar de encuentro y socialización donde todos son bienvenidos. Siempre tomando el Txoko de San Sebastián como punto de referencia. Desde nuestro centro también seguimos con los programas de radio y revista, y por supuesto con las salidas mensuales, como excursiones, teatro y conciertos”.

~

Estamos con mucha ilusión de seguir mejorando nuestro Centro y de que cada vez más personas puedan disfrutarlo.

~





# DE LA MANO DE REACTIVA LÓPEZ IBOR

La historia de Why Not Madrid está estrechamente unida a la Clínica Reactiva López-Ibor y a quien allí impulsó las primeras acciones, Carolina López-Ibor. Gracias a su labor, en 2011 se empezaron ya a hacer las primeras actividades y salidas, que fueron el germen de lo que hoy se ha podido conseguir abriendo un centro propio. En 2013, con el nacimiento de Why Not Radio, Reactiva se une con el programa *Libro abierto*, uno de los primeros que tuvimos en las ondas y que hoy en día sigue con sus emisiones. Además de las actividades realizadas con usuarios, cabe destacar el apoyo que la fundación ha tenido durante todos estos años gracias a numerosos voluntarios y amigos que han hecho posibles eventos como los conciertos solidarios de Wavin', las cenas benéficas en Cabaña Marconi o las diferentes ediciones de la carrera El Encinar.



**GRUPO DE RADIO, 2014**



**CLASES DE PILATES, 2018**



**MANUALIDADES, 2021**



**CONCIERTO WAVIN', 2015**



# INSTITUTO DE EMPRESA

~

Ayudar a los alumnos a aplicar sus conocimientos y habilidades en apoyo de organizaciones sociales.

~

Ese es el objetivo de Social Lab del Instituto de Empresa y, para dar a conocer Why Not, participamos en la feria que organizan y que nos permitió contar de primera mano a los alumnos la labor que realizamos.

Este encuentro nos ha permitido ofrecer la fundación para realizar los voluntariados de los estudiantes del IE y, para este curso, contamos ya con dos grupos de alumnos que nos ayudarán en nuestro trabajo aplicando las competencias adquiridas.



# DÍA DE LOS EMPLEADOS DE OPENBANK

Gracias a los trabajadores de Openbank, hemos recibido una importante donación en la gala celebrada en Circlasica, de Productores de Sonrisas. Se trata de un espectáculo acrobático de altísimo nivel con artistas formados en las mejores escuelas de circo del mundo.

Junto con otras asociaciones como Cris contra el cáncer, Fundación Intheos o HEPA, nos hicieron un pequeño reconocimiento en la gala de los empleados de Openbank y nos entregaron una donación conseguida a través del redondeo de tarjetas.

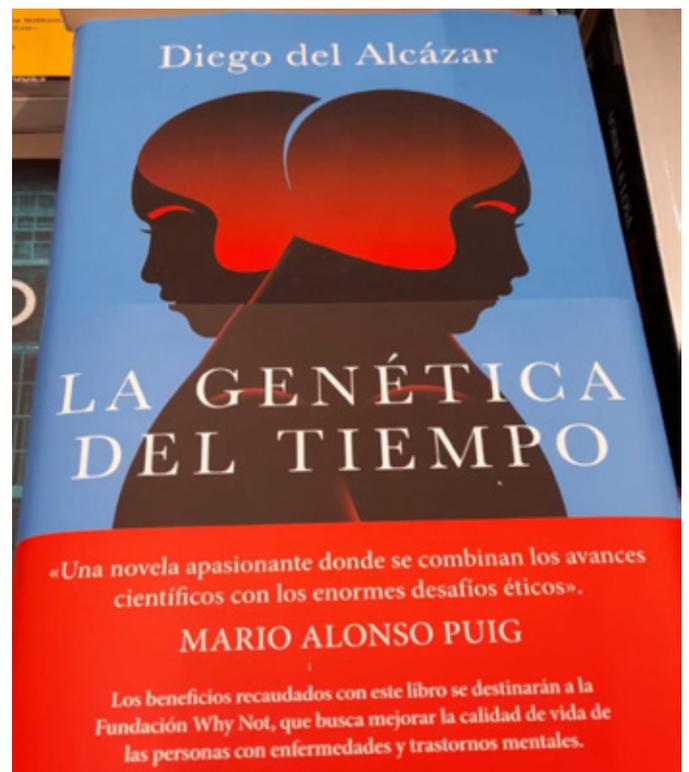


# LA GENÉTICA DEL TIEMPO

“¿No piensas que estamos jugando a ser Dios?”

Una novela que adelanta los desafíos a los que la edición genética nos aboca si la utilizamos para mejorar la naturaleza humana. Un thriller que pretende hacernos reflexionar sobre los dilemas que plantea y planteará el uso avanzado de la biotecnología y, nos sumerge en un mundo que no es tan utópico como parece.

Los beneficios recaudados con *La genética del tiempo*, primera novela de Diego del Alcázar Benjumea, se destinarán a Fundación Why Not.





# DIEZ AÑOS DE RADIO

1.600



PROGRAMAS GRABADOS

130



VOCES



Nuestro pequeño gran altavoz ha cumplido 10 años de emisiones, una década rompiendo muros y creando puentes a través de la palabra. Como dice nuestro lema, seguimos sumando voces e ilusiones y ya son 16 los grupos de radio que llenan las ondas desde los diferentes centros que participan. Un total de 130 voces gracias a las que se han emitido ya más de 1.600 programas.

Se trata de un espacio íntimo y de seguridad, pero a la vez abierto a la comunidad, en el que intentamos huir del aspecto sanitario que rodea a la enfermedad para estar en la conversación diaria, en la rutina, allí donde habitamos todos. Un lugar para ser escuchado y ser escuchado, para ser y hacer, para todos aquellos que dejaron de ser y de hacer cuando fueron diagnosticados. En definitiva, desligarse del diagnóstico y poder respirar.





**REACTIVA LÓPEZ-IBOR - LIBRO ABIERTO**



**MENTALIA USURBIL - LA MENTE EN LAS ONDAS**



**TXOKO WHY NOT - CUBRIENDO AIRE**



**GUREAK - ENSALADA DE COLORES**



**PROYECTO HOMBRE - ALÓ ERAIKI**



**CRPS MALDATXO AITA MENNI - ALDAMALDA**



**CRPS ANZARAN AITA MENNI - CACATÚAS**



**DOMUSVI VILLA SACRAMENTO - ARTABURUS**



**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS - *DESCUBRIENDO LA MENTE***



**HAIZE-GAIN AGIPAD - *OLVÍDATE DEL TEMA***



**RESIDENCIA ZORROAGA - *VIAJE CON NOSOTROS***



**ASOCIACIÓN ASASAM - *LAUDION FÉNIX***



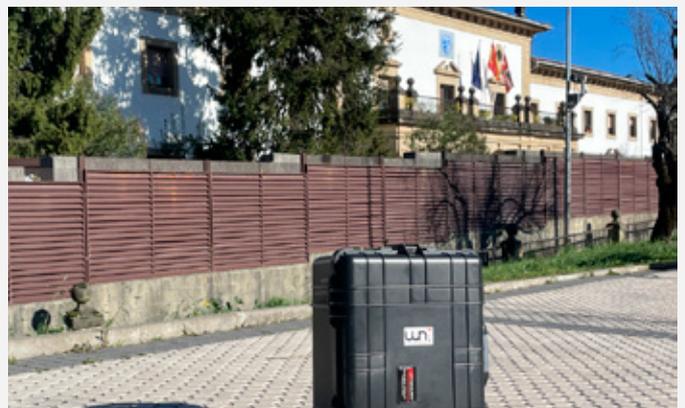
**ZORROAGA ARRASATE - *MAYORES DE HOY Y DE SIEMPRE***



**FUNDACIÓN GOYENECHÉ - *GARAGUNE EASO***



**FUNDACIÓN ARGIA**



**CENTRO PENITENCIARIO DE GIPUZKOA**



# ENTREVISTAS ESPECIALES



**SILVINA GUGLIELMOTTI, 1ª COORDINADORA DE RADIO**



**ROCÍO MARTÍN DÍEZ, FUNDACIÓN BERTÍN OS**



**PROTECTORA DE GIPUZKOA**



**MIKEL ERENTXUN**



**IMANOL QUEREJETA, PSIQUIATRA**



**PABLO MARÍN, ANDER GUEVARA Y AIHEN MUÑOZ, REAL SOCIEDAD**



**BORNE**



**JAVIER ABRISQUETA, PERNOD RICARD EMPRESA COLABORADORA**



**MARÍA GONZÁLEZ, PRODUCTORES DE SONRISAS**



**DR. IMAZ, PSIQUIATRA**



**YOLANDA IGLESIAS, ASOCIACIÓN ACABE**



# UN AÑO EN IMÁGENES



CADENA SER



VISITA AL REALE ARENA



FESTIVAL INTERNACIONAL DE L



SESIÓN



CLASES DE INGLÉS



ARTETERAPIA



SALIDA CON EN BICI SIN EDAD



LA FUNCIÓN QUE SALE MAL



A MAGIA



VISITA AL REINA SOFÍA



ENTREVISTA A FERNANDO VEGA DE SEOANE



DE CINE



GIMNASIA



GANCHILLO



VISITA A IK109 LABORATORIO DE CREACIÓN



CLASES DE FRANCÉS



VISITA AL MUSEO DEL CHOCOLATE RAFA GORROTXATEGI



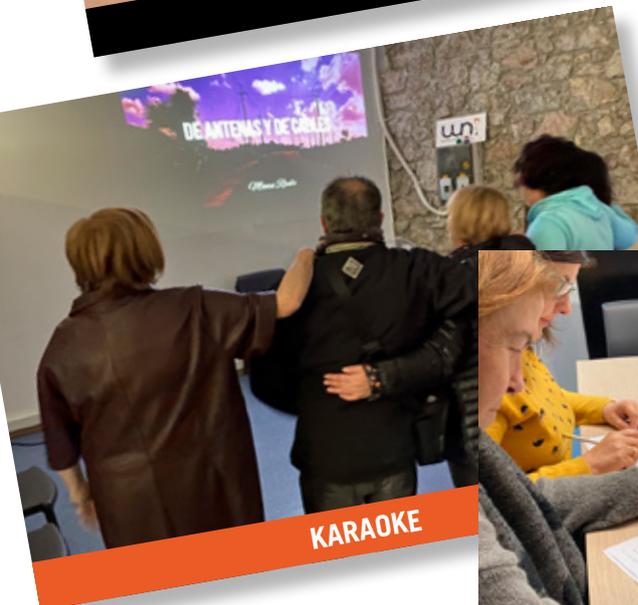
CHARLA EN EL CENTRO DE ESTUDIOS INMACULADA



TALLER CON ALUMNAS DE LEINN



ENTREVISTA EN DISCOVERY WARNER



KARAOKE



CLUB DE LECTURA



TALLER DE MEMORIA



VISITA AL ESCORIAL



MARCHA NÓRDICA



ENCUENTROS CON MIGUEL POSTIGO



EXPOSICIÓN



ONDA CERO



YOGA



ESTRENO DE LAS OBRAS DE TEATRO DE WHY NOT



TALLER DE USO DEL SMARTPHONE



DE SOROLLA



PARTICIPACIÓN EN FESTIVAL DE CINE



INTELIGENCIA EMOCIONAL



# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Más de 200 personas de 13 centros diferentes nos unimos para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. Organizado por Why Not, el martes 10 de octubre nos reunimos en el Boulevard donostiarra para realizar varias actividades y dar visibilidad a los problemas de salud mental. La radio no faltó a su cita, acompañada por la elaboración de un mural y una pequeña actuación musical que animó la jornada. Acabamos la jornada con una animada comida.

¡Gracias a todos los centros que os animasteis a acompañarnos!

Gizaide, Domusvi Azpeitia, Villa Sacramento, Aita Menni Irun y Maldatxo, San Juan de Dios, Aukera Fundación Sarea, CSM Rentería, Mentalia Usurbil, Hurkoa, URTMS Egiluze Irun, Bagara.





# TORNEO DE FUTBITO



19ª edición del torneo de futbito entre centros de salud mental! Mentalia Usurbil fue el equipo campeón en una final disputada contra Emaús. Ambos combinados recibieron su trofeo de manos de algunos de los jugadores veteranos de la Real Sociedad, quienes compartieron también con nosotros un rato de charla en la radio. Gracias a las casi 200 personas que os animasteis a venir y que lo hicisteis posible: Aita Menni, Aukera, Errondo Gure Etxea, Haize Gain, Agifes, Maldatxo y Argia Fundazioa. Y gracias también al CD Vasconia, DYA, Ogi Berri, Real Sociedad, Urkabe, Coca-Cola y Rural Kutxa por acompañarnos. Mila esker!

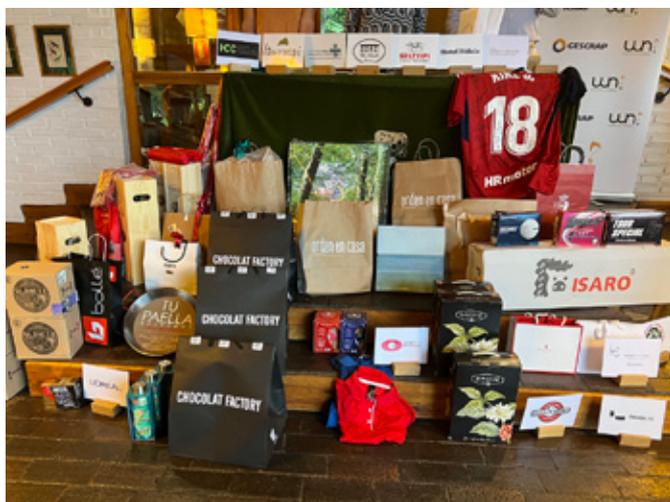




# EVENTOS SOLIDARIOS



Gracias a los patrocinadores y colaboradores que nos apoyan, seguimos organizando diferentes eventos para recaudar fondos, además de hablar acerca de los problemas de salud mental. Ejemplo de ello es el premio solidario Fundación Why Not que ha estado presente en siete campos de golf durante 2023: Club de Campo Laukariz, Club de Golf Goiburu (Ándoaín), Club de Golf Ulzama, Real Golf Club de San Sebastián (Jaizkibel), Real Golf Club de Zarauz, Real Nuevo Club de Golf de San Sebastián (Basozabal) y Real Sociedad de Golf de Neguri (Getxo). Además, Latham & Watkins organizó su tradicional torneo de golf en el que también hubo espacio para la solidaridad y nos hicieron entrega de una donación para la fundación.





# TRABAJO EN RED



## NUESTRO EQUIPO

Pablo Munilla, fundador de Why Not, agradece el trabajo de todo su equipo y el apoyo de todas las personas voluntarias:

Tilda Benjumea, Caitlin Lindsay Townsend,  
Paula R. Avendaño, Christiane Vega,  
Natalia Álvarez-Loring, Carolina López-Ibor, María Asuero,  
Ainara Hernando, Mercedes Ohlsson, Paula Pevidal,  
Ainhoa Sedano, Mónica Simón.

María Álvarez, Blanca Benjumea, Sol Domecq,  
Álvaro Durán, Brittney Feng, Oihan Inchausti,  
Celia Jiménez, Carmen Llanos, Marta Molina,  
María Olaechea, Koldo Olaskoaga, Isabel de Palacio,  
Charo Pérez, Miguel Postigo, Blanca Rengifo,  
Raquel Rodríguez, Mariana Valdecasas, Ángel, Alex.

Asimismo, agradece también a todos los patronos su gran trabajo e implicación.



Fundación Why Not

### ONG acreditada por la Fundación Lealtad

Cumple los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas analizados:

- Principio 1 de Fundamento y Regulación del Órgano de Gobierno.
- Principio 2 de Claridad y Publicidad del Fin Social.
- Principio 3 de Planificación y Seguimiento de la Actividad.
- Principio 4 de Comunicación e Imagen Fiel en la Información.
- Principio 5 de Transparencia en la Financiación.
- Principio 6 de Pluralidad en la Financiación.
- Principio 7 de Control en la Utilización de Fondos.
- Principio 8 de Presentación de las Cuentas Anuales y Cumplimiento de las Obligaciones Legales.
- Principio 9 de Promoción del Voluntariado.

Acreditación sujeta a que el informe de transparencia y buenas prácticas de la ONG se encuentre publicado en [www.fundacionlealtad.org](http://www.fundacionlealtad.org)



# ¡GRACIAS!

A todos vosotr@s que, caminando a nuestro lado, hacéis posible que sigamos trabajando para mejorar la calidad de vida de personas con problemas de salud mental.





Revista realizada con personas del área de la salud mental



[www.fundacionwhynot.org](http://www.fundacionwhynot.org)

