

Este año a pesar de haber retomado la actividad con media normalidad no ha sido un año fácil y las diferentes olas de la pandemia han afectado a nuestros usuarios. Ha habido muchos usuarios nuevos y mucho usuario habitual que ha tenido miedo y ha dejado de venir o ha venido con menos asiduidad. Hemos hecho grupos reducidos y duplicados talleres de tal manera que se cumpliera con el aforo del txoko. A pesar de todo ha sido un año bueno y hay que hacer hincapié en la nueva incorporación de Tilda Benjumea como voluntaria de Madrid y el nuevo contacto con un centro de Bilbao para arrancar una nueva radio el próximo año.

A lo largo del cuarto trimestre se han quitado las restricciones de aforo y hemos podido incorporar el taller de teatro, y retomar inglés y euskera.

TALLERES SEMANALES EN EL TXOKO

En el taller de lectura. Se han leído varios libros a lo largo del año: *la amaba*, *el vuelo de la mariposa*, *El árbol de judas* y hemos empezado con *el misterio de la cripta embrujada*

Taller de Inteligencia Emocional, Paula dirige el taller durante todo el año, primero con dos grupos y luego con uno, siempre con muchos usuarios, llevan a cabo diversas dinámicas para aprender a gestionar las emociones.

Taller de Memoria, taller que a través de juegos, actividades y fichas se trabaja la memoria y se desarrolla el pensamiento y se activa la mente.

Taller de idiomas, seguimos con mucha aceptación y dos niveles en cada idioma: francés, inglés y Euskera.

Taller de Yoga. A partir de septiembre se amplían aforos y entra un grupo de 5 usuarios de Maldatxo, junto con los usuarios del txoko.

Música Terapia, Los objetivos generales de la intervención con los usuarios de Why Not consisten en que los participantes puedan desarrollar habilidades sociales y mejorar su funcionalidad, abordar temas que no podrían tratar solo con palabras. También se trabaja los siguientes aspectos: contacto con la realidad, atención, concentración, interacción interpersonal, reconocimiento y expresión de los sentimientos.

Taller sofrología, La Sofrología es un entrenamiento personal basado en técnicas de relajación y de activación del cuerpo y de la mente. La práctica regular de estas técnicas permite a la persona gestionar sus emociones y desarrollar sus capacidades en cualquier ámbito de su vida. La sofrología potencia la consciencia de uno mismo y refuerza los recursos propios de la persona, favoreciendo la creación de hábitos positivos y la vivencia de una cotidianidad serena.

Tertulias con Miguel Postigo En el Club de Tertulia, una nueva actividad, se abre un espacio para el dialogo, los diferentes puntos de vista, la escucha y el aprendizaje.

En el taller se abordan temas de interés actual, así como otras de gran peso ético y diversidad de opiniones: pena de muerte, motivación, eutanasia, día de la mujer, igualdad, imagen corporal, religión y creencias, estereotipos, cambio climático, ... son algunos de las cuestiones tratadas entre los participantes desde la libertad y el respeto.

Tertulias con Javi. “Proyecto visibilización y normalización en la sociedad de la enfermedad mental”.

Como definieron las personas usuarias, se trata de normalizar la enfermedad mental. Somos personas normales. Todo ello trabajándolo a través de un proyecto creativo y de relación con la sociedad

En Bici Sin Edad Esta organización sin ánimo de lucro establecida en Donostia en 2016 tiene como objetivos mejorar la calidad de vida de las personas mayores, los vínculos inter-generacionales, construir relaciones contando historias y redescubrir Donostia en Triciclo. Es un privilegio que mensualmente nuestros usuarios puedan apuntarse a salidas con En Bici Sin Edad.

Colaboración con Veritas

Este año Ecoveritas S.A. ha querido colaborar con nuestra fundación a través de la donación de productos que están en perfecto estado pero que ya no se pueden sacar a la venta por defecto del empaquetado o por próxima fecha de caducidad.

Taller de teatro. Nace nuestra compañía teatral

¡Atención a lo que se está gestando en la sala de máquinas de Why Not! Estamos en el camino de crear una compañía de teatro ¡Allá vamos!

Se proponen y reciben respuestas. Se plantean inquietudes y buscan respuestas. Nos organizamos. Buscamos nuestros roles dentro de la compañía y ahí seguimos cada lunes gestando.

Arte a mi gusto. Un taller de una vez al mes. Un taller de arte impartido por la artista Nisa Goiburu donde les aporta técnicas e ideas de todo tipo de técnicas de arte.

Arte Terapia, durante el primer trimestre del año las clases de Arteterapia, son impartidas por un chico de prácticas de la universidad de Girona.

Taller de Juegos y Clown, una compañía de payasos que han querido colaborar con nuestra fundación llevando a cabo un taller semanal en el que los participantes juegan, se ríen y se divierten. Aprenden a interpretar, improvisar, jugar, y sobre todo a reírse de ellos mismos, perdiendo la vergüenza y haciendo que el ambiente del grupo sea agradable y divertido. La risa y las sonrisas son la tónica del taller.

WNR RADIO, LA RADIO SOCIAL DE GIPUZKOA

Programas en Gipuzkoa:

Lunes: todas las semanas,
La Mente en las ondas, mentalia Usurbil

Martes: Todas las semanas
Cubriendo Aire -Txoko

Miércoles: Olvídate del Tema - Haize-Gain (1 vez al mes)

Jueves: Una vez al mes: Villa Sacramento, Maldatxo y Fundación Goyenetxe
(Garagune Easo)

Viernes: Todas las semanas, Aló Eraiki - Proyecto Hombre Hernani

ADEMAS DE SEGUIR CON LOS PROGRAMAS DE LLODIO y MADRID con dos programas al mes.

WNR Programas Especiales

WNR sale a la calle

Why Not RADIO ha decidido salir a las calles de la ciudad para conocer nuevas voces, nuevas opiniones y una nueva forma de hacer radio, pasando de nuestra mesa habitual a una grabadora y un micro que nos permite dejar el txoko un rato y hacer programas diferentes.



Tertulia sobre Salud Mental en CADENA SER - Radio San Sebastián

El pasado lunes 22 de marzo, tuvimos el placer de acudir a Radio San Sebastián a hablar sobre la salud mental, más concretamente en relación a la pandemia, así como el suceso en el Congreso de los Diputados que ocurrió la semana anterior. Mila, Laura y Juan Carlos, personas que acuden a diario a la fundación expusieron sus opiniones con respeto y libertad. Es un gusto que se abran las puertas en medios de comunicación para abordar temas tan importantes como la salud y la enfermedad mental.



En Bici Sin Edad

Entrevistamos al Fundador y un voluntario de Bicis sin edad, entidad con la que se colabora y se sale mensualmente de paseo con ellos.



Radio junto a Bizikletaz Adinik Ez

Arrancamos una nueva aventura de radio de la mano de Bizikletaz Adinik Ez, organización dedicada a mejorar la calidad de vida de personas con dificultades para salir de sus domicilios o residencias, ofreciéndoles la posibilidad de dar paseos en triciclos con conductor.

El pasado 7 de abril les acompañamos en su salida con Fundación Real Sociedad y pudimos recoger los testimonios de los usuarios de Fundación Goyeneche (Garagune Easo). Seguiremos acudiendo a diferentes actividades de Bizikletaz Adinik Ez para recoger todo lo que nos puedan contar sus voluntarios, los usuarios de diferentes centros...



Radio con AECC Gipuzkoa

En nuestra visita a la sede guipuzcoana de la Asociación Española contra el Cáncer hemos podido charlar con Ainara y Leire acerca de la labor que allí realizan. Como radio social de Gipuzkoa, arrancamos así una serie de entrevistas por el 8º aniversario de Why Not Radio en el que daremos voz a asociaciones de nuestro entorno para conocer y promocionar su labor.



Radio Social de Gipuzkoa

Diputación ensalza la trayectoria de Why Not Radio en favor de la inclusión
Como radio social de Gipuzkoa, el pasado 12 de julio tuvimos la oportunidad de grabar el programa 'Cubriendo Aire' en la Diputación Foral de Gipuzkoa, en Etorikizuna Eraikiz Gunea, y las y los integrantes de Why Not Radio entrevistaron al diputado general Markel Olano y a la diputada de Políticas Sociales, Maite Peña. A lo largo del programa, Mila, Sandra, María Luisa, Ander, Iñaki, Soledad y Clara preguntaron sobre el confinamiento y la salud mental, la soledad, la atención a las personas con enfermedad mental y sobre la estigmatización de su colectivo y qué hacer para terminar con ello, entre otras cuestiones de actualidad.

El diputado general agradeció la “enorme” labor de Why Not en la “desestigmatización de la enfermedad mental y de las personas que la padecen”. “Es imprescindible que sigamos impulsando las relaciones comunitarias, la normalización y la integración de las personas que padecen alguna enfermedad mental. En esa labor, Why Not hace un trabajo muy importante, a través de una atención personalizada y empoderante”, señaló. “En Gipuzkoa contamos con una comunidad que se organiza frente a los desafíos sociales, activa y comprometida, y Why Not es la clara muestra de nuestro modelo social y de solidaridad”.



Entrevista a Julian Iantzi

Recientemente tuvimos la oportunidad de grabar una entrevista telefónica con Julian Iantzi, presentador de televisión y aspirante a participar en la última edición de Masterchef Celebrity. Una charla muy amena en la que nos contó un montón de cosas



Charlando con Óscar Terol

El 30 de octubre se acercó hasta el Txoko Óscar Terol, humorista, guionista, actor y presentador. Podéis escuchar la animada charla que tuvimos con él



Experiencia con Zaporeak

En el marco de las entrevistas que estamos haciendo por el 8º aniversario de Why Not Radio, el pasado 14 de septiembre tuvimos la oportunidad de charlar con Mikel Azkue de la asociación Zaporeak. Y no solo eso, sino que a raíz de este encuentro Fermín Díez, usuario de la fundación, decidió embarcarse en una aventura con ellos y se ha marchado a Lesbos un mes de voluntario.

Zaporeak es una asociación sin ánimo de lucro que ofrece comida digna a las personas refugiadas que llegan a Europa. A día de hoy, cocinan alimentos para mejorar las condiciones de vida de las personas atrapadas en los campos de refugiados de Grecia.



Why Not Radio en el festival de cine

Why Not Radio ha vuelto a estar presente en el Festival Internacional de Cine de San Sebastián. En su 69ª edición hemos sido uno de los medios de comunicación acreditados para asistir a las proyecciones de las películas. Tras el parón por la pandemia, hemos retomado esta actividad tan especial para nosotros en la que cada usuario ha podido ver un largometraje para posteriormente valorarlo y hacer una pequeña crítica en la radio.



Paliar las desigualdades sociales

En el marco de las entrevistas que estamos haciendo por el aniversario de Why Not Radio, hemos tenido la oportunidad de visitar la Fundación Emaús. La entidad tiene como objetivo paliar las desigualdades sociales trabajando en diferentes ámbitos: la inclusión social, la economía social y solidaria y la transformación social.



Charlando con Nerea Astigarraga

'Resetea tu vida. Cómo descubrí un nuevo estilo de vida tras ser diagnosticada de trastorno bipolar'. Ese es el título del libro que Nerea Astigarraga ha publicado recientemente y acerca del cual tuvimos oportunidad de charlar con ella en Why Not Radio. Pudimos conocer de primera mano su recorrido tras el diagnóstico, así como todas aquellas herramientas que en algún momento y, de un modo u otro, le han ayudado a convivir pacíficamente con su enfermedad.



Etiopia Utopia

Seguimos realizando entrevistas a diferentes asociaciones del territorio con motivo del 8º aniversario de Why Not Radio. En esta ocasión hemos tenido la oportunidad de charlar con Imanol Apalategui, presidente de Etiopia Utopia. Se trata de una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin es la mejora de las condiciones de vida de las comunidades más desfavorecidas de la región del Tigray y por extensión de Etiopía, mediante la sensibilización de nuestra sociedad y la gestión de proyectos de desarrollo sostenible.



Ella es arte

Tras su iniciativa de ayudarnos con las camisetas 'Yo soy arte', recibimos la visita de la bailaora, coreógrafa y creadora Ángela Carbajo. Fue una gozada conocerle a través de una entrevista muy interesante en la que pudimos charlar de su trabajo y escuchar la pasión con la que habla del flamenco.



Entrevista en el colegio La Anunciata

Compartimos una mañana con los alumnos de ESO de La Anunciata Ikastetxea. Con las preguntas que por grupos habían preparado pudimos llevar a cabo una tertulia muy interesante acerca de la salud mental. ¡Gracias por vuestra participación



Visita a Fundación Argia en BILBAO

Tuvimos la suerte de participar en las jornadas de sensibilización y cambio de Argia Fundazioa en el Bizkaia Aretoa, en Bilbao. Charlamos de la lucha contra el estigma y de cómo formamos parte de esa labor. Además, la radio nos dio la oportunidad de conocer muchos testimonios de personas que se acercaron a contar su historia



ACTIVIDADES ESPECIALES

Proyecto Erroretik con Tabakalera

Después del parón debido al confinamiento, Why Not y Tabakalera retoman el taller junto con Artaziak y Hirikilab. El espacio y el proyecto en sí se plantea como un "laboratorio" en el que, a través de la acción de los usuarios, la tecnología, las prácticas artísticas, la comunicación y el posicionamiento crítico se genere un proyecto transformador, en el que, desde el error, se consiga poner en interrogante lo que "es normal" y lo que "no es normal", se visibilice y se desestigmatice la enfermedad mental.



Mascarillas para el Día de San Sebastián 2021

ALMACENES GARIBAY ha vendido este año, para una fiesta patronal diferente debida a la pandemia, mascarillas con la bandera de San Sebastián y un tambor que las adornan.



Visita al centro de formación Inmakulada

El 20 de mayo tuvimos la oportunidad de visitar el centro de formación profesional Inmakulada de Tolosa y charlar con los alumnos del grado de Auxiliar de Enfermería. Les contamos qué es Why Not y Sandra, usuaria de la fundación, explicó su experiencia en primera persona.



Arte a mi gusto

Con esa atractiva propuesta como título, hemos realizado un taller con la artista plástica Nisa Goiburu. Hemos disfrutado mucho aprendiendo algunos trucos a la hora de arrancar con nuestros dibujos para luego dar rienda suelta a nuestra creatividad. Tras un primer contacto con la artista ordiziarra a raíz de la performance que hicimos en la presentación de Aliantza con Musikene y Laboral Kutxa, este ha sido el siguiente paso en nuestra colaboración conjunta que ha pasado a ser uno de nuestros talleres mensuales gracias a su colaboración.



Centro Internacional del Títere

Mediante una visita guiada, pudimos conocer todo lo que acoge este espacio en sus 3.600m²: el museo permanente, el centro de documentación y archivo, un moderno espacio escénico, etc. Topic se ha convertido en un punto de encuentro para los titiriteros de todo el mundo. Un lugar donde aprender, mostrar, investigar, producir y compartir experiencias, información, reflexiones y trabajos en un espacio de vanguardia, cómodo, funcional y con equipamiento de alto nivel.



Visita a Chillida-Leku

El 19 de julio, como parte de nuestras salidas estivales, pasamos la mañana paseando por Chillida-Leku, aprendiendo acerca de las obras del artista en un recorrido por los jardines del museo. Se trata de la segunda parada de la yincana organizada por este museo junto a otros dos, Topic y Oiasso. En cada uno de ellos tenemos que encontrar tres piezas escondidas...



Visita a las minas de Arditurri

A través de una galería de 200 metros, el pasado 11 de agosto hicimos una visita al corazón de las minas de Arditurri y fue como un auténtico viaje en el tiempo. Pudimos conocer cómo se trabajaba dentro de ellas, los minerales que se extraían y las técnicas que se han usado a lo largo del tiempo. Las minas de Arditurri se encuentran en las entrañas del macizo de Peñas de Aia, la formación geológica más antigua de la Comunidad Autónoma Vasca.



Visita al museo Oiasso

Con las actividades de este verano hemos tenido la oportunidad de conocer los restos arqueológicos de época romana más significativos que alberga el museo Oiasso de Irún. Se han ido recuperando en la zona a través de las excavaciones hechas en las últimas décadas y ha permitido identificar el puerto y sus almacenes, las termas, la necrópolis y las explotaciones mineras del entorno. Se trata de la tercera y última parada de la yincana organizada por este museo junto a otros dos, Topic y Chillida-Leku. En cada uno de ellos hemos tenido que encontrar tres piezas escondidas.



El viaje más largo. La primera vuelta al mundo"

Con motivo del V Centenario de la primera circunnavegación de Magallanes y Elcano, hemos podido visitar en San Telmo Museoa la exposición El viaje más largo. La primera vuelta al mundo. Hace ahora quinientos años Juan Sebastián Elcano, capitán de la nao Victoria, ponía rumbo a las islas Molucas y comenzaba a gestarse el hecho que convertiría este viaje en un acontecimiento clave en la historia de la exploración: el regreso por el oeste y la consecución de la primera vuelta al mundo.



Sagardoetxea de Astigarraga

La visita a Sagardoetxea nos ha permitido adentrarnos en la cultura de la sidra. A través de los diferentes espacios del museo, nos hemos acercado a la historia y a la realidad de la manzana y la sidra, conociendo el manzanal, el espacio museístico y el centro de degustación donde hicimos una cata de mosto.



Escultores de la forma

Coincidiendo con su décimo aniversario, este año hemos visitado el Museo Balenciaga en Getaria. Tuvimos la oportunidad de ver la exposición actual Alaïa y Balenciaga. Escultores de la forma, en la que se presentan cien obras de ambos creadores, Azzedine Alaïa y Cristóbal Balenciaga, pertenecientes a las colecciones de la Fundación Azzedine Alaïa de París.



Visita al Fuerte de San Marcos

El Fuerte de San Marcos es sin duda el mirador por excelencia de la comarca de Oarsoaldea y el 1 de octubre tuvimos la ocasión de visitarlo. Su ubicación hace que además sea un punto privilegiado para observar la costa guipuzcoana, pudiéndose divisar desde allí las bahías de la Concha, Pasaia y Txingudi. Hicimos una visita por la construcción militar del siglo XIX ubicada en Errenteria. Hoy en día está integrada dentro del Parque Natural de Lau Haizeta.



Día Mundial de la Salud Mental

Tras el parón por la pandemia y con muchas ganas e ilusión, el 8 de octubre llevamos a cabo los actos del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el 10 de octubre. Más de 100 personas nos dimos cita en el Paseo de la Concha y todos con camisetas del mismo color hicimos un recorrido por la ciudad para hacernos visibles y luchar contra el estigma. No faltó la tradicional foto familiar, esta vez en el Palacio Miramar.



FESTIVAL BEGIRADAK

El cine con otra mirada ¡Hemos estrenado nuestro cortometraje! En el marco del Festival Internacional de Cine Amateur Begiradak, organizado por Ikertze, el 23 de noviembre pudimos ver el trabajo que hemos estado realizando en el taller de cine. En la actividad celebrada en el Aquarium visionamos varios cortometrajes presentados al festival y tuvimos la oportunidad de generar un coloquio con Olatz Beobide, actriz y directora



¡Al son de Grease!

Con mucha ilusión el grupo de Reactiva Lopez-Ibor tuvo una salida de Why Not el viernes al musical de Grease. Fue en el Nuevo Teatro Alcalá. Fueron Joana, José Antonio, Nines, Carmen, Luisa y Elvira. ¡Un gran grupo que iba con ganas de divertirse y disfrutar! La música de Grease es un clásico de los 80, así que todos recordaron su juventud con las magníficas canciones del musical. ¿Quién no ha querido bailar al son de "You are the one that I want", "Ligthing" o "Summer nights" recordando a Dany Zuko (Jhon Travolta) y Sandy Olsson (Olivia Newton)?



El sueño de Miliki

Hemos tenido la gran oportunidad de reencontrarnos con el niño que llevamos dentro. Tuvimos una nueva salida de Why Not. Fuimos a "Circlassica-El sueño de Miliki". Cantamos y recordamos todas las canciones de la infancia, disfrutamos de espectaculares artistas, trapevistas, equilibristas.... ¡MUCHAS GRACIAS A PRODUCTORES DE SONRISAS POR LA INVITACIÓN!



PREPARACION FELICITACION NAVIDEÑA

Semanas antes de Navidad empezamos con la preparación de los disfraces navideños para hacer la felicitación.



EVENTOS

Alianza

El jueves 29 de abril presentamos por fin el proyecto en el que hemos estado trabajando junto a Musikene y Laboral Kutxa. Gracias a esta alianza, el concierto anual que ofrecen los alumnos de Musikene se convertirá en un proyecto consolidado en favor de Why Not.

El acto para escenificar esta unión se llevó a cabo en la Cámara de Comercio de Gipuzkoa. Usuarios de la fundación participaron en una performance dirigida por la artista tolosarra Nisa Goiburu, acompañados por el cuarteto de saxofones de Musikene Sua Sax.

Posteriormente, el concierto solidario por la salud mental se celebró el 8 de mayo, a cargo de la orquesta sinfónica de Musikene. Antes, tuvimos la oportunidad de asistir al ensayo y hacer una pequeña entrevista de radio a algunos componentes de la orquesta:



VIII. Torneo de Golf Solidario Neguri

Más de 260 personas nos acompañaron en la octava edición del torneo de golf solidario en la Real Sociedad de Golf de Neguri. Durante dos días, 19 y 20 de junio, pudimos disfrutar con la alta participación además de difundir nuestra labor. Tras la ausencia del año pasado por la pandemia, tuvimos una gran acogida por parte del club y sus socios y pudimos hacer una entrega de premios y un sorteo muy divertidos.

VII. Torneo de Golf Solidario Zarauz

Más de 165 personas se dieron cita en la séptima edición del torneo solidario en el Real Golf Club de Zarauz, celebrado durante dos jornadas, 24 y 25 de julio. A pesar de no poder hacer entrega de premios y sorteo debido a las restricciones de la pandemia, pasamos dos jornadas de buen ambiente y gran acogida gracias al club y sus socios.

X. Torneo Solidario en Jaizkibel

Más de 160 personas participaron el pasado 7 de agosto en la décima edición del torneo de golf solidario Fundación Why Not en el Real Golf Club de San Sebastián. Un campeonato ya

muy consolidado en el que siempre tenemos una gran acogida. ¡Gracias al club, a sus socios y a los patrocinadores y colaboradores que lo hacen posible!

xl. Torneo de golf solidario en Basozabal

Un total de 230 personas participaron los días 27 y 28 de agosto en la undécima edición del torneo solidario Fundación Why Not en Basozabal. La acogida fue buenísima una vez más y, pese a las restricciones por la pandemia, pudimos llevar a cabo una animada entrega de premios y sorteo.



Cena solidaria en Cabaña Marconi

Gracias a la solidaridad del restaurante Cabaña Marconi de Madrid, que es quien impulsa esta iniciativa, hemos podido recuperar este año la cena por la salud mental que se celebra en Madrid. Además de aprovechar para contar todas las novedades acerca de Why Not y del animado sorteo de regalos entre los asistentes, este año la cita ha tenido un componente especial. Y es que los asistentes recibieron en sus mesas cartas de usuarios de la fundación y del centro Reactiva López-Ibor de Madrid, creando un bonito vínculo, ya que en la propia cena redactaron las cartas de respuesta en las que incluyeron fotografías para poder conocerse.

VII. Torneo de golf solidario en Retamares

La séptima edición del torneo solidario en el Club de Golf Retamares, en Madrid, tuvo lugar el pasado 6 de noviembre. Más de 100 personas nos acompañaron y la acogida fue buenísima una vez más gracias al club, sus socios y todos los colaboradores.

