

## DOSSIER 2019

Durante este año, esta es la relación de actividades y eventos que hemos realizado en Fundación Why Not.

Tenemos una asistencia a las actividades del txoko de entre 50 y 60 diferentes usuarios a la semana y una media de 10 personas a cada actividad de las cuales un 30% son hombres y un 70% mujeres.

Además colaboran con why not a través de los programas de radio y de otras actividades fuera del centro como son la gimnasia, piscina, yoga, musicoterapia, etc. otras 60 personas de diferentes centros y/u hospitales semanalmente.

En los torneos de Futbito y Baloncesto entre centros de salud mental la participación ha sido de más de 200 personas con enfermedad mental de todos los centros de salud mental de Guipúzcoa e incluso de Ildio, y Valladolid.

## TALLERES SEMANALES

En el taller de lectura han empezado a leer libros actuales y han dejado los libros de lectura fácil gracias a sus grandes avances. Es un gran taller y tiene mucha aceptación.



Arte Terapia, tenemos una chica de prácticas de la universidad de Girona, con dos talleres a la semana y gran aceptación por parte de los usuarios. En cada taller hay 6 usuarios y están las dos horas completos.



Taller de Salud Emocional, este taller sigue siendo un éxito y a pesar de haber hecho un cambio de monitor y técnica ha tenido mucha aceptación. Acuden más de 12 personas a cada sesión.



Taller de cartas, empezamos organizando un taller de mus para hacer un torneo y tras el éxito, algunos aprendieron a jugar a mus y otro grupo decidió jugar a otros juegos de cartas por lo que hemos pasado a denominarlo taller de naipes.



Taller de Memoria por petición de los usuarios empezamos con un taller con 4 personas y se ha convertido en uno de los más reclamados, hemos incluso tenido que hacer dos grupos más de una semana.



Taller de idiomas, seguimos con Carmen y Babro para francés con una media de 8 usuarios y en Inglés por exceso de usuarios hemos tenido que dividirlos en 3 grupos, Floren da clase a dos grupos y una persona de prácticas enseña a los de nivel 0. En Euskera con Iñaki como voluntario acuden más de 10 usuarios cada miércoles.



Taller de Yoga, más de 15 usuarios acuden al taller de yoga en Omy que tras unas jornadas de puertas abiertas y de prueba ha tenido un éxito increíble.



Piscina y gimnasia en Zuhasti, sigue siendo un éxito y van más de 15 usuarios a ambas clases. Terminan las clases en el mes de junio para reanudarlas en octubre.



Dinámicas Grupales, en este taller se han llevado a cabo varias actividades, desde un taller de baile , clases de Instagram y otras redes sociales, reuniones grupales,...



Banco de Alimentos, llegamos a un acuerdo con el banco de alimentos, y cada 15 días acuden un grupo de 4 usuarios acuden al banca a ayudar en la organización.



Música Terapia, el taller continúa con éxito y el grupo de usuarios que acude no falla ni un sábado. Gran éxito.

Fines de Semana, seguimos con la misma rutina, los sábados hay menos gente en el txoko ya que 10 de los usuarios habituales están en musikoterapia y los que vienen al txoko es gente que entre semana está en otros centros, usuarios bastante apáticos y con poca gana de taller, hacen alguna cosilla de manualidades, mandalas, tv... y luego salen a tomar café. Los domingos son más dinámicos. En junio se cierran algunos fines de semana por los eventos del golf.

## WNR RADIO

Debido a la falta de motivación y asistencia por parte de los usuarios, se deja de grabar a Proyecto Hombre Ategorrieta pero retomamos el grupo de AitaMenni de Maldatxo y se deja de ir a Hautxoak y empezamos con un grupo en Zorroaga.

Por otro lado, seguimos con todos los programas de la siguiente manera:

**Lunes:** Todas las semanas **La Mente en las Ondas**

**Martes:** Todas las semanas **Cubriendo Aire Maldatxo, AitaMenni (1 vez al mes)**

**Miércoles:** **Haize-Gain (1 vez al mes)**

**Jueves:** **Zorroaga: (1 vez al mes) Aukera (1 vez al mes)**  
**CRPS Irún (2 veces al mes) Gureak ( 1 vez al mes)**  
**San Juan de Dios (1 vez al mes) Villa Sacramento (1 vez al mes)**

**Viernes:** Todas las semanas **Proyecto Hombre Hernani**

## WHY NOT RADIO Programas Especiales

Entrevista Segis Monsó Director Documental ZINK. Documental sobre un viaje alrededor del mundo. Aprovechando este acercamiento le entrevistamos en la cadena SER.





Entrevista Mikel Merino (Apoyo Mutuo). Mikel Merino, agente de apoyo mutuo de Agifes vino al Txoko a explicarnos su gran labor.



Entrevista y Visita a Lander Simulations. El 15 de febrero hicimos una visita a la empresa Lander Simulations. Nos enseñaron el trabajo que hacen, pudimos probar algunos simuladores y terminamos la actividad con un programa de radio en el que entrevistamos a Ana Ohlsson.



Programa Especial Día de la mujer: Entrevista Nerea Aranguren (Ik4), directora gerente de Ideko. Hablaron acerca de ser mujer y tener un puesto de responsabilidad. A partir de esta entrevista Nerea nos presentó en el grupo IK4 como fundación para recibir una ayuda de su Responsabilidad Social Corporativa.



Programa Especial: Entrevista 4º Primaria Colegio San Patricio. Acudimos con nuestros usuarios al colegio y los niños aprovecharon para hacer preguntas a los usuarios sobre la enfermedad mental y why not.



Taller de Tabakalera, performance con Asociación de Mujeres Gitanas. Dentro del programa Elkar-Ekin que propone Tabakalera, durante el mes de mayo hemos realizado un taller junto a la asociación Romi Bidean, de mujeres gitanas y payas. Durante las tres jornadas hemos llevado a cabo un acercamiento a las prácticas artísticas partiendo de la exposición de Esther Ferrer. Se ha trabajado el tema de la identidad, las etiquetas, la estigmatización y romper barreras. Además, hemos explorado la relación que tenemos con los objetos y cómo cambian estos según el simbolismo que les apliquemos. Hemos diseñado varios performances con la idea de descontextualizar los objetos cotidianos para hacernos reflexionar sobre nuestro rol como mujeres, como mujeres de la comunidad gitana...



Festival Olatutalka Radio en la calle. Un año más participamos en el festival Olatu Talka Rompeolas, esta vez con dos actividades. El sábado montamos la radio en el paseo de la Zurriola, entrevistando al resto de participantes que teníamos alrededor.



Entrevista a la Oreja de Van Gogh. El 4 de abril hicimos una entrevista especial a los componentes del grupo La Oreja de Van Gogh. Nos trasladamos a su local de ensayo y allí charlamos en torno a la radio acerca de su carrera, las giras, su próximo trabajo... Aprovechamos también la ocasión para entregar al componente del grupo Xabi San Martín un pequeño recuerdo en agradecimiento por haber compuesto la música de nuestro cortometraje 'El ascensor'.



Programa Especial: Colegio Jesuitinas. El 28 de mayo pudimos vivir una de esas super experiencias que nos permite la radio. Visitamos el colegio Jesuitinas de Donostia, estuvimos en una de las clases con un grupo de alumnos con los que charlamos acerca de Why Not y de la enfermedad mental. Grabamos un programa de radio precioso en el que nos hicieron un montón de preguntas que habían preparado y les contamos nuestra experiencia en la fundación. Gracias por vuestra acogida, vuestra empatía y por mirarnos sin prejuicios.



### 8º Torneo de Fútbol Why Not

Cómo cada año, Why Not organiza un torneo de fútbol en el que participan diferentes centros de atención a personas con enfermedad mental, y llevamos la radio para hacer un programa especial. Contamos con la colaboración de tres veteranos de la Real Sociedad a los que tuvieron los usuarios el placer de entrevistar y conocer.





### 67 Edición del Festival Internacional de Cine de San Sebastián

Tras acudir a nueve de las películas proyectadas en el 67 SSIFF, se ha grabado a cada uno de los usuarios que fueron a ver diferentes películas contando un pequeño resumen de la película junto con su opinión personal sobre ella, si les pareció lenta, bonita, interesante,... pudiendo crear así un programa sobre el festival.



### Voluntariado de Telefónica

Un año más hemos participado en el Día Internacional del Voluntario de Telefónica, esta vez con una divertida clase de golf en el club Goiburu de Andoain. El objetivo de este tipo de voluntariado corporativo, promovido por una empresa, es involucrar a sus empleados para que dediquen su tiempo y capacidades a organizaciones sin ánimo de lucro. Para acercar a los empleados de Telefónica la realidad de la enfermedad mental, realizamos una actividad conjunta que consistió en una clase de golf, además de charlar después reunidos en torno a nuestra radio.



### Radio con nuestros invitados de Reactiva López Ibor de Madrid.

Con motivo de la visita de los usuarios del centro reactiva López Ibor de Madrid organizamos un programa especial de radio antes de su vuelta a Madrid, un programa donde nos contaron lo que habían hecho durante su visita a san Sebastian y lo que más les había gustado.



## ACTIVIDADES ESPECIALES

Curso con la DYA: El 18 de enero llevamos a cabo un taller de reanimación cardiopulmonar con la DYA en el Txoko, en el que participan un total de 15 usuarios.



Concierto de la Orquesta Sinfónica: La Orquesta Sinfónica ofrece en su sede de Miramón un concierto el 17 de enero para escolares al que acudimos nosotros también. Se trataba de un cuento musical.



Taller con Iparlat: Dentro de las actividades de voluntariado corporativo que realiza Iparlat a través de Fundación Adecco, nos invitan a un taller de reciclaje en las instalaciones de la empresa el 31 de enero. Fue un taller de arte con bricks.



Visita a Lander Simulations: El 15 de febrero hicimos una visita a la empresa Lander Simulations. Nos enseñaron el trabajo que hacen, pudimos probar algunos simuladores y terminamos la actividad con un programa de radio en el que entrevistamos a Ana Ohlsson.



Cycling Without Age: Iniciamos una colaboración con 'Bicis sin edad' para acudir a una salida al mes acompañando a personas mayores en los triciclos. La primera salida la hacemos el 27 de marzo a la residencia Txara I. La segunda el 13 de abril a San José de la montaña. La idea es hacer una al mes durante la temporada de actividad de CWA.



Exposición de dibujos en el Txoko: Un usuario del centro Maldatxo expone sus dibujos en el Txoko desde el 28 de marzo. Ese día vienen en grupo todos los usuarios del centro para hacer una inauguración y la expo se queda puesta en la parte trasera de nuestro local.



Teatro 'Sancho en Barataria': Un grupo de teatro de Valladolid que viene a representar su obra al Victoria Eugenia el fin de semana nos ofrece una sesión el viernes 29 de marzo por la mañana a la que podemos asistir los diferentes centros con los que trabajamos nosotras. Organizamos a un total de 100 personas y cada centro abonaba sus entradas.



Danza de Hariak, en el centro cultural de Egia, **Hariak** es una obra multidisciplinar creada a partir de las experiencias de gente que ha visto cómo los hilos que sostenían sus vidas se han quebrado repentinamente, y ha tenido que comenzar una nueva vida desde cero. Historias de verdad, de gente de verdad. Más de 30 usuarios acuden a ver el espectáculo.



Curso de Relajación: Maria, viene como voluntaria a hacer 8 sesiones de relajación. Estas sesiones de relajación les ayuda a gestionar sus emociones y pasar una mañana relajada y feliz. El taller tiene muchísimo éxito pero la voluntaria se pone a trabajar y no puede venir más.



Visita al Museo de la ciencia. : Gracias al servicio de entradas gratuitas que ha puesto en marcha Gipuzkoa Solidarioa, el 26 de abril visitamos Eureka Zientzia Museoa, una bonita experiencia en las que disfrutamos descubriendo muchas cosas.



Visita a Pastelería Otaegui: Entre cruasanes, palmeras y pantxinetas pasamos la mañana del 15 de mayo gracias a la hospitalidad de Casa Otaegui Pastelería que nos invitó a visitar su obrador. Pudimos conocer el trabajo tan artesanal que llevan a cabo, dar forma con nuestras manos a algunas de sus especialidades y también probar algunas de ellas.

Este tipo de actividades nos permiten conocer la labor de diferentes empresas al mismo tiempo que acercamos los problemas de salud mental al resto de la sociedad con el objetivo de romper el estigma y los prejuicios.



Taller de Cocina en la Sociedad Riojana: Gracias a la labor de los voluntarios que se acercan a nosotros, hemos podido realizar un taller de cocina super interesante. El chef profesional Hector Cabello nos enseñó a hacer cuatro recetas riquísimas en la Casa de la Rioja, que nos cedieron el local para poder hacerlo.





Visita a la empresa Loire: visitamos Loire Gestamp, empresa ubicada en Hernani que diseña y fabrica prensas hidráulicas. Conocimos un montón de cosas nuevas, además de tener la oportunidad de hablar a todos sus trabajadores acerca de la enfermedad mental y de los prejuicios y rechazos que tanto nos afectan.



#### Visita a la exposición, Guerreros de Xian: Soldados de Terracota

El 24 de mayo visitamos la exposición de Soldados de Terracota en la casa Ziriza de Pasajes. El yacimiento de los 'terracotas' de Xian es uno de los más visitados del mundo y considerada la octava maravilla del mundo. Son un conjunto de más de 8.000 figuras de guerreros y caballos de terracota en tamaño real, que fueron enterradas al primer emperador de China. La exposición cuenta con más de 165 reproducciones de los originales.



Visita a la exposición de Arzak en el Museo de San Telmo.: un recorrido por la historia, por la evolución de un restaurante siempre en la vanguardia, de un cocinero, de Donostia y de nuestro pueblo.



Olatutalka: El domingo durante todo el día hicimos un mural junto a Daniela Garretón, que quedará expuesto todo el verano en el chiringuito de la playa de Ondarreta.



### **6º TORNEO DE BALONCESTO ENTRE CENTROS DE SALUD MENTAL DE GIPUZKOA**

Un total de trece centros de salud mental y más de 200 personas nos acompañaron el 10 de mayo en el 6º Torneo de Baloncesto Why Not. Reunidos en las instalaciones del Atlético San Sebastián, pasamos una divertida jornada muy competitiva en la que el equipo del Sanatorio Usurbil se proclamó campeón. El trofeo de subcampeón fue para el conjunto formado por Agifes y URP Antiguu. Para la entrega de trofeos contamos como invitada con la entrenadora del IDK Donosti Basket Neskak, Azu Muguruza.



### **Visita a la factoría marítima Albaola**

El pasado 8 de agosto visitamos la factoría Albaola, lugar en el que se está construyendo el ballenero San Juan que será botado al mar en 2020. Se trata de la reproducción de uno de los primeros buques de carga transoceánicos que zarpaban del País Vasco hacia Terranova, y que se hundió en la costa de Canadá en el año 1565.



## **BOMBEROS POR UN DIA!**

Nos subimos al camión de bomberos, utilizamos las mangueras de agua, nos probamos los trajes... Nuestra reciente visita al parque de bomberos fue super interesante y divertida. Antes de bajar al hangar nos dieron algunas nociones acerca de qué hacer en caso de incendio, además de explicarnos las diferentes actuaciones que llevan a cabo los bomberos y que no solo tienen que ver con los incendios. ¡Todo un lujo de visita!



## **6º TORNEO DE FUTBOL ENTRE CENTROS DE SALUD MENTAL DE GIPUZKOA**

### **El trofeo de campeón para Aita Menni Mondragón**

El trofeo de campeón se fue esta vez hasta Arrasate con el equipo de Aita Menni Mondragón. Vencieron en la final al conjunto formado por el CRPS Anzaran y Agifes, en la octava edición del torneo que este año reunió a alrededor de 200 personas en las instalaciones del CD Vasconia.

Un año más, pasamos una gran jornada de reencuentros, risas y deporte con todos los centros que se animaron a venir: San Juan de Dios Donostia y Mondragón, Asasam Llodio, Agifes, Aita Menni, Sanatorio Usurbil, Proyecto Hombre Hernani Eraiki, Haize-Gain Agipad, Aukera Fundación Sarea, Emaus, CRPS Anzaran Irun y .

Los exjugadores de la Real Sociedad Periko Alonso, Miguel Fuentes y Kote Pikabea hicieron la entrega de premios, y contamos también con la colaboración del Club Vasconia, El Comité Técnico de Árbitros de Gipuzkoa, DYA, Coca-Cola, Ogi-Berri y Ekin Food.



## DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

**Juntos contra el estigma.** Más de 200 personas nos unimos el 10 de octubre para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. Con el objetivo de hacernos visibles, romper prejuicios y reclamar normalidad, nos reunimos en la Plaza Gipuzkoa para hacernos la ya tradicional foto de familia. A continuación recorrimos el Paseo de la Concha hasta el Palacio Miramar con camisetas naranjas de Fundación Why Not. Terminamos la jornada con una gran comida todos juntos.



Un día jugando a Golf. Un año más hemos participado en el Día Internacional del Voluntario de Telefónica, esta vez con una divertida clase de golf en el club Goiburu de Andoain. El objetivo de este tipo de voluntariado corporativo, promovido por una empresa, es involucrar a sus empleados para que dediquen su tiempo y capacidades a organizaciones sin ánimo de lucro. Para acercar a los empleados de Telefónica la realidad de la enfermedad mental, realizamos una actividad conjunta que consistió en una clase de golf, además de charlar después reunidos en torno a nuestra radio.



### Visita de nuestros compañeros de Reactiva

Gracias a los fondos recaudados en la cena solidaria del restaurante Cabaña Marconi, nuestros amigos del centro Reactiva López-Ibor de Madrid nos visitaron y pasaron dos días con nosotros. Así relatan su experiencia:

*"Teníamos muchas ganas de conocer San Sebastián, sobre todo por el cariño y por el gesto que habían tenido con nosotros."*



## **FUNDACION LEALTAD**

Se consigue el sello como ONG acreditada y procedemos a todo lo que nos corresponde en cuanto a difundirlo en redes, a todos nuestros socios, etc.

## **REVISTA**

Publicamos y hacemos el envío de la revista de este año.

## **CAMPAÑA INSTAGRAM**

Ponemos en marcha la campaña de sudaderas. Seguimos haciendo campaña y se siguen publicando y vendiendo sudaderas

## **NUEVOS USUARIOS**

Este año 2019, hemos tenido 62 fichas nuevas de las cuales 30 mujeres y 32 hombres.

## **EVENTOS:**

GOLF GOIBURU 60 Jugadores

CENA EN NINEU 180 personas

GOLF LAUKARIZ, 150 jugadores

YOGA SOLIDARIA EN OMY, 20 inscritos

REGATA MEMORIAL TOTO MUNILLA

GOLF ZARAUZ, 90 inscritos

GOLF BASOZABAL, 220 inscritos

GOLF JAIZKIBEL, 160 inscritos

8 TALKS, 180 inscritos

GOLF NEGURI, 200 inscritos

CENA BENEFICA MADRID, cabaña Marconi 100 inscritos

GOLF RETAMARES MADRID, 80 inscritos

GOLF INFANTIL, Basozabal, 110 inscritos

### **El futuro ha llegado – TALKS**

El pasado 19 de septiembre la Cámara de Gipuzkoa acogió la segunda edición de 'El futuro ha llegado', un evento de 8 talks de 10 minutos que dieron la oportunidad de conocer las tendencias del futuro en diferentes sectores. Acto que, a su vez, tuvo un componente solidario, ya que los fondos recaudados se destinarán a Fundación Why Not, por la salud mental. Durante algo más de dos horas, 8 expertos presentaron en una sala abarrotada los desafíos a los que nos enfrentaremos.