

## DOSSIER 2020

Durante este año, esta es la relación de actividades y eventos que hemos realizado en Fundación Why Not, a pesar de la Pandemia y del cierre del Txoko desde Marzo hasta Octubre.

Tenemos una asistencia a las actividades del txoko de entre 50 y 60 diferentes usuarios a la semana y una media de 6 personas a cada actividad, habiendo tenido que duplicar las actividades por problemas del aforo y la normativa del covid, de las cuales un 30% son hombres y un 70% mujeres.

Además colaboran con why not a través de los programas de radio y de otras actividades fuera del centro como son yoga, musicoterapia, etc. otras 60 personas de diferentes centros y/u hospitales semanalmente.

En los torneos de Fútbol y Baloncesto y el Día Municipal de la Salud mental, entre centros de salud mental este año se han tenido que suspender por el Coronavirus.

## TALLERES SEMANALES

\*\* Estos talleres se han llevado a cabo hasta mediados de marzo sin límite de aforo y en un solo taller y a partir de la reactivación de la actividad en octubre con límites de aforo y en varias sesiones.

En el taller de lectura han empezado a leer libros actuales y han dejado los libros de lectura fácil gracias a sus grandes avances. Es un gran taller y tiene mucha aceptación.



Arte Terapia, tenemos un chico de prácticas de la universidad de Girona, con un taller semanal de dos horas con un aforo de 5 personas.



Taller de Inteligencia Emocional, este taller sigue siendo un éxito. Acuden 6 personas a cada sesión, con dos sesiones semanales.



Taller de cartas, empezamos organizando un taller de mus para hacer un torneo y tras el éxito, algunos aprendieron a jugar al mus y otro grupo decidió jugar a otros juegos de cartas por lo que hemos pasado a denominarlo taller de naipes. Este taller se llevó a cabo hasta marzo, después se ha suspendido por falta de tiempo y espacio.



Taller de Memoria por petición de los usuarios empezamos con un taller con 4 personas y se ha convertido en uno de los más reclamados, hemos incluso tenido que hacer dos grupos y se llenan siempre.



Taller de idiomas, seguimos con Carmen y Babro para francés con una media de 8 usuarios y en Inglés por exceso de usuarios hemos tenido que dividirlos en 3 grupos, Floren da clase a dos grupos y una persona de prácticas enseña a los de nivel 0. En Euskera con Iñaki como voluntario acuden más de 10 usuarios cada miércoles.



Taller de Yoga, más de 15 usuarios acuden al taller de yoga en Omy que tras unas jornadas de puertas abiertas y de prueba ha tenido un éxito increíble, a partir de la pandemia debido al aforo, el grupo se reduce a 6.



Piscina y gimnasia en Zuhasti, sigue siendo un éxito y van más de 15 usuarios a ambas clases. A partir del 15 de marzo prescindimos de estas dos actividades.



Dinámicas Grupales, en este taller se han llevado a cabo varias actividades, desde un taller de baile , clases de Instagram y otras redes sociales, reuniones grupales,... este taller se lleva a cabo hasta mediados de marzo, luego no se reanuda como tal .



Banco de Alimentos, llegamos a un acuerdo con el banco de alimentos, y cada 15 días acuden un grupo de 4 usuarios acuden al banco a ayudar en la organización, hasta el comienzo de la pandemia.



Música Terapia, el taller continúa con éxito y el grupo de usuarios que acude no falla ni un sábado. Gran éxito. A partir del 15 de marzo se crea un grupo de whatsapp para seguir con atención y ejercicios de musicoterapia hasta septiembre que se reanuda.

Sofrología, taller que comienza a final de año con mucha aceptación. Un **método de entrenamiento** (la Relajación Dinámica) para toda persona que quiera conocer mejor su consciencia, desarrollar sus capacidades, adquirir mayor resistencia ante problemas de origen psicosomático y conquistar una **mejor calidad de vida**.

Taller de CLOWN, con la apertura del txoko y las restricciones empezamos con un nuevo taller de Payasos, en el que los participantes juegan, se ríen y se divierten. Aprenden a interpretar, improvisar, jugar, y sobre todo a reírse de ellos mismos, perdiendo la vergüenza y haciendo que el ambiente del grupo sea agradable y divertido.



## WNR RADIO

Seguimos con la radio a lo largo del año menos el parón por la Pandemia. A partir de Octubre se retoman algunos de los grupos de fuera del txoko y otros no (hasta que mejore la situación)

**Lunes:** Todas las semanas [La Mente en las Ondas](#)

**Martes:** Todas las semanas [Cubriendo Aire](#) [Maldatxo](#), [AitaMenni](#) (1 vez al mes)

**Miércoles:** Haize-Gain (1 vez al mes)

**Jueves:** Zorroaga: (1 vez al mes) Aukera (1 vez al mes)  
CRPS Irún (2 veces al mes) Gureak ( 1 vez al mes)  
San Juan de Dios (1 vez al mes) Villa Sacramento (1 vez al mes)

**Viernes:** Todas las semanas Proyecto Hombre Hernani

## WHY NOT RADIO Programas Especiales

### **Nico Eguibar en Why Not Radio**

Espíritu de superación, alegría y un chute de energía fue lo que nos llevamos después de charlar un rato con Nico Eguibar Bretón en su visita a Why Not Radio. Sufrió un accidente de moto que le causó graves lesiones en el cerebro y, tras dos meses en coma, con gran esfuerzo, ha conseguido una recuperación casi milagrosa. Su historia de fuerza está ligada a la de su hermano Lucas, campeón del mundo de Snowboard Cross, al que la vida le dio un giro inesperado con el accidente ocurrido cinco meses antes de la cita olímpica de Sochi.



### **Charlando con Laura Chamorro**

Hemos tenido la oportunidad de entrevistar en Why Not Radio a Laura Chamorro, del programa Gipuzkoa de Moda.



### **Visita de concejales del ayuntamiento Donostia**

En febrero nos visitaron Reyes Carrere y Olaia Duarte, representantes de EH Bildu en el Ayuntamiento de Donostia. Querían conocer nuestro centro y la labor que realizamos. Aprovechamos para charlar con ellas en Why Not Radio



## ACTIVIDADES ESPECIALES

### Nueva experiencia de baile

Gracias a la colaboración de uno de nuestros voluntarios, hemos puesto en marcha una nueva experiencia de baile en Why Not. Se trata de Planetdance, un taller que consiste en dejarse llevar al ritmo de la música, un baile-danza para descubrir, inventar y abrir mente y cuerpo. Tiene una base muy sencilla para todo el mundo y las sesiones están siendo muy divertidas.



### Taller de galletas

Con la ayuda de nuestra voluntaria Carmen Llanos, hemos hecho un taller de galletas muy entretenido en el que cada uno ha dado rienda suelta a su imaginación a la hora de diseñar.



### Taller en Tabakalera

**Desestigmación desde el error** En febrero arrancamos un nuevo proyecto junto al departamento de Educación e Hirikilabs de Tabakalera, en la línea de diversidad que están trabajando. Con el nombre 'Desestigmación desde el error', exploraremos varias prácticas artísticas: radio/sonido, fanzine/dibujo, gifs... Al mismo tiempo que trabajamos contenidos como la farmacología, la enfermedad, la vulnerabilidad como potencia, la situación social, etc.



### **Circo Acrobático, Distsans**

El 4 de marzo acudimos al Teatro Victoria Eugenia a ver un espectáculo de circo y teatro. La obra 'Distsans', de la compañía granadina Vol'e Temps, habla de la amistad en un viaje a través de las emociones, en un espacio visual y sonoro que envuelve las escenas de circo acrobático y teatro gestual.



### **Medalla al Mérito Ciudadano 2020**

Fundación Why Not ha sido galardonada este año 2020 con la Medalla al Mérito Ciudadano. Se trata de un reconocimiento que otorga el Ayuntamiento de Donostia a propuesta de los ciudadanos. El pasado 19 de enero fue un día muy especial para todos nosotros, ya que acudimos al Salón de Plenos a la entrega de estas distinciones.

En un acto muy emotivo, Pablo Munilla, fundador de Why Not, recogió la medalla y en su discurso destacó que gran parte del premio pertenece a los usuarios del centro, personas valientes que dan el paso de acudir y gracias a las que se ha formado una gran familia.

El resto de entidades y personas reconocidas con esta distinción fueron Bikarte, Naizen, Jesus Rubio Raymond e Itziar Mintegui.



**DEBIDO A LA PANDEMIA, SE HACEN TODAS LAS ACTIVIDADES POSIBLES AL AIRE LIBRE**

COMO TENEMOS EL TXOKO CERRADO DESDE MEDIADOS DE MARZO, PERO YA SE PUEDE SALIR A LA CALLE EN GRUPOS PEQUEÑOS ORGANIZAMOS PLANES Y SALIDAS A LAS QUE ACUDEN ENTRE 8 Y 12 USUARIOS

**PASEO POR CRISTINA ENEA Y CAFÉ EN TABAKALERA**



**PETANCA EN LA PLAYA DE LA ZURRIOLA**



**PASEO Y TERTULIA EN EL PALACIO MIRAMAR (AL FINAL LLEVAMOS LA PETANCA TAMBIEN)**





**FRONTENIS EN BENTA BERRI**



**EXCURSION A PASAJES SAN JUAN**



**CONCURSO DE RALLY FOTOGRAFICO, foto ganadora. Jorge, recogiendo el premio**



## FUNICULAR AL MONTE IGUELDO



## TALLER DE RELAJACION EN CRISTINA ENEA



## VISITA EXPOSICION FOTOGRAFICA EN EL MUSEO DE SAN TELMO



## PASEO Y PETANCA EN EL PALACIO MIRAMAR



### PASEO AL PEINE DE LOS VIENTOS Y CAFÉ EN EL TENIS



### PASEO AL PARQUE DE ULIA



### VISITA A KUTXA ESPACIO



### TALLER DE RELAJACION EN CRISTINA ENEA



## VISITA AL ACUARIUM



## PETANCA EN LA PLAYA DE GROS



## PASEO POR EL PARQUE DE AIETE



## PARTIDOS DE FRONTON



## PADEL



## PASEOS POR SAGUES



## RELAJACION EN EL PARQUE CRISTINA ENEA



## SALIDAS EN BICIS CWA



## **PINTANDO EL TXOKO**

Durante las últimas semanas del 2020 decidimos que sería una buena idea pintar el Txoko y darle un lavado de cara.

¡Y tan buena idea que fue! Algunos de los usuarios se enfundaron el mono de pintor, cogieron sus brochas, y entre todos conseguimos dar un aire nuevo al lugar donde tanto tiempo pasan. Ahora el txoko con las paredes en blanco parece mucho más amplio y da gusto hacer y participar en talleres en él.



## **ESPECTACULO DE LAS CHIRLAS ESPECIAL NAVIDAD**

Las Chirlas, Oihana y Esther, de Ultramarino Payasos, nos ofrecieron un espectáculo super divertido para acabar entre risas este año, además abordaron la importancia de saber reírse de uno mismo como un modo de empoderamiento.

El evento tuvo lugar en el Aquarium de San Sebastián por lo que pudieron asistir todos los usuarios que quisieron cumpliendo todas las medidas de seguridad.

