

DOSIER 2018

Durante este año, esta es la relación de actividades y eventos que hemos realizado en Fundación Why Not.

Tenemos una asistencia a las actividades del txoko de entre 50 y 60 diferentes usuarios a la semana y una media de 10 personas a cada actividad de las cuales un 30% son hombres y un 70% mujeres.

Además colaboran con why not a través de los programas de radio y de otras actividades fuera del centro como son la gimnasia, piscina, yoga, musicoterapia, etc. otras 60 personas de diferentes centros y/u hospitales semanalmente.

A los torneos de Baloncesto y Fútbol estamos llegando a records de asistencia con unos 250 pacientes del área de salud mental. Este año al torneo de fútbol han venido hasta de Valladolid.

RADIO WHY NOT



Why Not Radio suma nuevas voces

Como dice nuestro lema, seguimos 'sumando voces e ilusiones' y se han incorporado cuatro nuevos grupos a Why Not Radio.

Por otro lado, nuestra colaboración con [Proyecto Hombre](#) se amplió en enero al centro de Ategorrieta, que se suma al grupo de radio de Hernani que lleva ya cuatro años junto a nosotros. Este nuevo grupo de radionautas participa con su programa 'CPU' cada quince días.

Continuamos con la colaboración con [Agipad](#) y dos de sus centros: la comunidad terapéutica Haize-Gain y la casa para madres solteras Haurtxoak. Una vez al mes cada uno de ellos está presente en Why Not Radio.

El grupo de Maldatxo de [Aita Menni](#) ha vuelto a retomar la radio y su programa Aldamalda una vez al mes.

Y a finales de año arrancamos con una colaboración con la [Fundación Zorroaga](#), en la que realizamos un programa mensual.

Why Not Radio, radio itinerante que está presente en 15 centros diferentes.

Lunes: Sanatorio de Usurbil.

Martes: Txoko Why Not.

Miércoles: Haize-Gain – AGIPAD Comunidad terapéutica (uno al mes)

Proyecto Hombre Ategorrieta (uno al mes)

Maldatxo Aita Menni (uno al mes)

Jueves: San Juan de Dios (uno al mes)

Villa Sacramento (uno al mes)

Gureak (uno al mes)

CRPS Irún (dos al mes)

Haurtxoak AGIPAD (uno al mes)

Aukera Fundación Sarea (uno al mes)

Fundación Zorroaga (uno al mes)

Viernes: Proyecto Hombre Hernani.

Además de los centros fuera de Gipuzkoa de ASASAM en Llodio y Reactiva López-Ibor en Madrid.



Actividades especiales con la radio

Torneo Basket



Entrevista Ander Sistiaga, Goya a la mejor dirección de producción



Entrevista Iraupen



Entrevista Irizar



Entrevista Norte Vikingo



Programa Especial Olatu Talka



Programa Especial “Butaca 0” Festival de Cine de SS

Why Not Radio ha vuelto a estar presente en el Festival Internacional de Cine de San Sebastián. En su 66ª edición hemos sido uno de los medios de comunicación acreditados para asistir a las proyecciones de las películas. Por quinto año consecutivo, cada usuario ha podido ver un largometraje para posteriormente valorarlo y hacer una pequeña crítica en la radio. Una experiencia preciosa.



Programa Especial Torneo Futbolito



Programa Especial Tabakalera- Zorroaga Sueños

Maravilloso el taller que tuvimos la oportunidad de hacer con Fundación Zorroaga. Gracias al departamento de mediación de Tabakalera, trabajamos en torno a los sueños que habían tenido algunos de los residentes, basándonos en una exposición de Itziar Okariz. Plasmamos sus sueños en papel, hicimos un interesante programa de radio y lo escuchamos juntos en una última sesión del taller.



Programa Especial Aniversario Why Not Radio ¡5 años de radio!

¡Why Not Radio ha cumplido ya 5 años en las ondas! Más de 800 programas emitidos, más de 100 voces participando en 13 centros diferentes... Esos son algunos de los datos que muestran el camino recorrido hasta ahora. Y lo hemos celebrado por todo lo alto. El 8 de mayo recibimos una master class de radio por parte de Aloña Velasco, compañera de Radio San Sebastián Cadena Ser, y Flavio Bánterla nos ofreció un pequeño concierto.

¡Seguimos sumando voces e ilusiones!



Entrevista Ustaritz Betelu, Cadena SER, día de la radio, Entrevista Bankia, etc.

ACTIVIDADES SEMANALES

Club de Lectura

¡Seguimos en marcha con nuestro Club de Lectura!! Se trata de un grupo en el que nos reunimos para leer cada lunes. Permite a personas con diferentes capacidades disfrutar de la lectura de un mismo libro y compartir historias guiadas por una dinamizadora.

Este tipo de clubes surgen de la sensibilización hacia personas con dificultades de lectura, concentración o de comprensión lectora. Es una manera de ofrecer materiales

elaborados con especial cuidado para que puedan concentrarse, leerlos y comprenderlos. De esta forma, se logra recuperar la lectura como vehículo de comunicación, información, formación o de ocio.



Aprendiendo idiomas

Las clases de idiomas se han convertido en todo un clásico semanal en el centro o Txoko Why Not. Gracias a la colaboración de las profesoras voluntarias Eider Aldabaldetrekú (Inglés) durante el primer semestre del año y luego con Floren Aramendi el resto del año ya que Eider encontró trabajo y tuvo que dejar el voluntariado y Babro Bellido (Francés), usuarios de diferentes niveles de conocimiento siguen adquiriendo nuevas habilidades en lengua extranjera. Se trata de clases muy dinámicas y atractivas con un gran éxito de asistencia. Además hemos incorporado una clase de refuerzo de francés impartida por Carmen Llanos los lunes por la mañana con gran éxito y participación.



Allez allez!

Recientemente hemos incorporado clases de francés a la programación del Txoko. Gracias a la colaboración de Babro Bellido, profesora voluntaria, todos los jueves por la tarde nos reunimos para recibir unas primeras nociones de este idioma. Con diferentes actividades y canciones el grupo va avanzando, desde cero en algunos casos y como repaso y recuerdo en el caso de algunos otros alumnos. Así mismo la reciente incorporación de Carmen llanos muestra el éxito de estas clases de idiomas ente los usuarios.



Clases de euskera

Tras la petición de muchos de los usuarios de Why Not, este año hemos podido poner en marcha las clases de euskera en el centro. Cada martes por la mañana, gracias a la labor del profesor voluntario Iñaki Villeneuve, los alumnos han podido arrancar aprendiendo desde cero o recuperando el euskera que ya tenían olvidado.



Gimnasia para la mente

La inteligencia emocional es la capacidad de percibir, comprender y regular nuestras emociones y las de las demás personas. Y en ello trabaja el grupo de gimnasia emocional de Why Not en cada una de las sesiones. Este proceso permite aumentar nuestro bienestar personal y social. Se trata de una actividad que tuvo una acogida buenísima cuando se puso en marcha hace ya tres años y que ha venido consolidándose durante todo este tiempo.

El grupo experimenta diferentes actividades y dinámicas grupales que despierten los sentidos, la creatividad, la risa sincera, desencadena el desbloqueo y libera del estrés



Taller con la artista Daniela Garretón

Durante todo este año estamos contando con la colaboración voluntaria de la artista Daniela Garretón. Los usuarios de la fundación están teniendo la oportunidad de introducirse en el arte de la pintura acrílica, aprendiendo la técnica y dando rienda suelta a su imaginación.



Actividad deportiva

La actividad física es de vital importancia en el colectivo de personas con enfermedad mental. Además del aumento de peso debido a la medicación, hay otros factores que hacen necesario potenciar el ejercicio y el deporte: sedentarismo, dieta inadecuada, tabaquismo, etc. Para mejorar su calidad de vida, desde Why Not llevamos a cabo clases de natación y gimnasia en el polideportivo Zuhasti dos días a la semana.



Yoga

Gracias a la colaboración de Omy Yoga Ondarreta, estamos pudiendo conocer poco a poco la práctica del Yoga, una disciplina muy saludable tanto para el cuerpo como para la mente.



Musicoterapia

Dicen que la música es la mejor compañía, que tiene unas cualidades especiales como pueden ser la capacidad de movilizar nuestras emociones, pensamientos y sentimientos, puede activarnos o relajarnos y es un medio de comunicación muy cercano. Por ello, en Why Not hemos continuado con las sesiones de musicoterapia durante este año. Gracias al equipo de Musikanaiz y su profesor Yamel Romero, los usuarios están trabajando esta técnica y comprobando sus buenos resultados. Nuestro primer videoclip! Tras componer el año pasado la canción 'Perrenquedad', el grupo de musicoterapia ha rodado ahora este videoclip junto con Musikanaiz. La canción fue creada con idea de dedicarla a la enfermedad mental. Utilizando la música y los medios audiovisuales, se canta y se cuenta lo desconocido sobre este tema y lo que genera tantos prejuicios.



Record de participación en la 7ª edición

El trofeo de campeón viajó esta vez hasta Valladolid con el estreno como participante de la asociación El Puente. Junto con varios jugadores del CRPS Anzaran de Irun, vencieron en la final a Emaus en un torneo que en su séptima edición ha logrado reunir a más de 250 personas.

Un año más, pasamos una gran jornada de reencuentros, risas y deporte con todos los centros que se animaron a venir: San Juan de Dios Donostia y Mondragón, Asasam Llodio, Agifes, Aita Menni, Sanatorio Usurbil, Proyecto Hombre Hernani Eraiki, Haize-Gain Agipad, Aukera Fundación Sarea, Emaus, CRPS Anzaran Irun y Asociación El Puente Valladolid.



Taller de cine

En enero se puso en marcha una nueva actividad, ¡un taller de cine en el que rodaremos



nuestro propio cortometraje! Será una forma de acercar a nuestros usuarios el arte cinematográfico y los valores que contiene: trabajo en equipo, constancia, respeto, imaginación y sensibilidad. Se trata de una iniciación al cine, usándolo como medio didáctico y educativo.

3, 2, 1... ¡Acción!

¡Rodaje finalizado!

Tras cinco meses de trabajo, el taller de cine llegó a su fin con el rodaje de un cortometraje. Después de aprender acerca del lenguaje del cine, diferentes técnicas para contar historias, ver numerosos ejemplos... el equipo de cine de Why Not junto a la



asociación Ikertze, bajo la dirección de Aizpea Goenaga, ha llevado a cabo todo el proceso de creación, desde el guion hasta la producción o el atrezzo.

El rodaje se llevó a cabo el 6 de junio en el edificio de la Fundación Orona

¡EI ASCENSOR!

¡Premio al mejor corto!

El 24 de noviembre asistimos a la gala de entrega de galardones del festival Begiradak/Las Otras Miradas, donde recibimos nuestra distinción como 'Mejor Cortometraje de un Colectivo de Personas con Discapacidad' por *El ascensor*. Se trata de un Festival Internacional de Cine Amateur, organizado por la asociación cultural Ikertze.

Este premio ha sido el broche final a todo el trabajo desarrollado en torno al taller de cine, que ha supuesto para nosotros aprender lo que conlleva un rodaje desde cero, además de valorar el trabajo en grupo. Para nosotros ha sido un regalo haber podido rodarlo y que vean que no somos diferentes a los demás. Tiene mucha importancia la visibilidad que nos da a un colectivo sobre el que hay muchos prejuicios, miedos y rechazo.



IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE AMATEUR
**MEJOR CORTOMETRAJE DE UN COLECTIVO
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

ADEMÁS DE LAS ACTIVIDADES PUNTUALES

Salida La Farándula Microteatro

El 4 de enero visitamos La Farándula Microteatro. Se trata de un espacio en el que disfrutar de la cultura, el arte y la gastronomía donde cada semana, en sus tres pequeñas salas, se representan obras de teatro de 15 minutos para 20 espectadores. Nosotros tuvimos la oportunidad de ver 'Behobia/SS, con palmas y a lo loco', una divertida pieza en torno a la conocida carrera.



Visita a Iraupen

El 16 de enero tuvimos la oportunidad de visitar la empresa Iraupen, colaboradora de Fundación Why Not. Conocimos sus instalaciones y el trabajo que hacen, una empresa familiar importadora y exportadora de maquinaria de corte. Charlamos en la radio y nos contagiaron su positividad y emprendimiento.



Visita al centro de formación de Cruz Roja

En febrero visitamos el centro de formación que Cruz Roja tiene en el barrio de Gros de San Sebastián. Estuvimos con los alumnos del curso 'Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria en instituciones sociales' charlando acerca de Why Not. Como parte de las actividades de su programa formativo, tuvieron la oportunidad de conocer con nuestros usuarios un poco más de cerca la realidad de la enfermedad mental.



Visita a Irizar

El 12 de abril tuvimos la oportunidad de conocer la empresa Irizar de autobuses y autocares, colaboradora de Why Not. Un lujo de visita en la que vimos el proceso entero de construcción de un autobús y conocimos muchos detalles en una charla en torno a la radio.



Concierto de Norte Vikingo

Recibimos la visita en el Txoko del grupo Norte Vikingo. Dieron un pequeño concierto para nosotros y pudimos también entrevistarles en Why Not Radio



Danza y teatro para disfrutar

El 13 de abril acudimos a ver la obra *“Vuelos”* en el centro cultural de Egia. Nos gustó mucho cómo estaba hecha la obra, porque mezclaba danza y teatro, además de utilizar diversos efectos como luces de colores, espejos y diferentes proyecciones de imágenes.

El 22 de mayo fuimos a Victoria-Eugenia a ver la obra *“Amour”*. Lo que más nos sorprendió fue que se tratara de una obra muda, y que los actores llevaran una careta, anulando así la transmisión de emociones por estas vías. Todo lo que transmitieron fue gracias a la expresión corporal y la música que había para cada situación.



Taller de los sueños

Maravilloso el taller que tuvimos la oportunidad de hacer con Fundación Zorroaga. Gracias al departamento de mediación de Tabakalera, trabajamos en torno a los sueños que habían tenido algunos de los residentes, basándonos en una exposición de Itziar Okariz. Plasmamos sus sueños en papel, hicimos un interesante programa de radio y lo escuchamos juntos en una última sesión del taller.



Visita de Ander Sistiaga

Ganador de un Goya a mejor dirección de producción por la película 'Handia', el pasaitarra Ander Sistiaga nos visitó en nuestro centro y pudimos hacerle una bonita entrevista en torno a la radio.



Taller de Inteligencia emocional

Taller impartido por nuestro chico de practicas Ekaitz,



Aprender compartiendo experiencias

Gracias a la labor de dos voluntarios de la fundación, Miguel Postigo e Iñigo Munilla, y sus ganas de aportar nuevas experiencias, una vez al mes seguimos llevando a cabo un encuentro coloquio en nuestro centro. Se trata de una serie de reuniones en las que se trabajan temas varios con los que cuestionarnos cosas desde una perspectiva constructiva, crítica y, por qué no, optimista.

Se trata de aprender a través de las experiencias propias, del resto de asistentes y de personajes referentes a los que puntualmente invitan para hacer, si cabe, más ameno el ratito del coloquio. Las temáticas no son cerradas y están abiertas a sugerencias de los asistentes. El cambio, la superación, la soledad o la comunicación interpersonal son algunos de los temas en torno a los que se ha hablado hasta ahora.

El taller de este mes de marzo ha sido de ***Relaciones Humanas***.



Belleza solidaria

Seguimos contando con el equipo de Belleza Solidaria que, durante este año, nos ha acompañado en diferentes sesiones. Gracias a todos los voluntari@s que llevan a cabo esta iniciativa, podemos ofrecer en el Txoko un servicio gratuito y unisex de peluquería y estética. Se trata de un grupo de estilistas y peluqueros que aportan su granito de arena para que personas en riesgo de exclusión social puedan mejorar su autoestima y pasar una jornada divertida y llena de ambiente.



Compitiendo por la salud mental, V Torneo Baloncesto.

Batiendo el record de participantes y asistentes, el pasado 7 de abril celebramos la cuarta edición de nuestro torneo de baloncesto. Nos acompañaron más de 200 personas de 12 centros de salud mental y pasamos una divertida jornada muy competitiva en las instalaciones del Atlético San Sebastián. El equipo formado por usuarios de Agifes OTL junto con los usuarios del centro de día de Aitamenni de Iruñea fue el campeón, que disputó la final contra el subcampeón formado por. Recibieron los trofeos de mano de miembros IDK Donosti Basket Neskak.



DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Juntos contra los prejuicios

Superando todas las expectativas, más de 230 personas nos unimos el 10 de octubre para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. Con el objetivo de hacer un poco de ruido, romper prejuicios y reclamar normalidad, recorrimos el Paseo de la Concha con camisetas azules de Fundación Why Not. La ya habitual foto de familia fue algo más especial este año, ya que contamos con la colaboración del artista Calat que hace lienzos en la arena. Dibujó el logo de la fundación para que pudieramos hacer la foto en torno a él. A continuación seguimos nuestro camino hacia el Boulevard, donde acompañamos a Agifes en la lectura de su manifiesto por la salud mental. Terminamos la jornada con una gran comida en la que estrenamos el videoclip de la canción 'Perrenquedad' realizado por el grupo de musicoterapia



"Taller de pintxos" Voluntariado Corporativo con Telefonica

El cocinero Bendur Joseba Elizondo llevaba las riendas y dirigía la elaboración de lo que al final se convirtió en un exquisito menú degustación. Por un día nos convertimos en cocineros gourmets.



Visita al museo San Telmo

Recientemente visitamos la exposición permanente del museo San Telmo en una de nuestras salidas del centro. Pudimos conocer así la evolución del individuo en sociedad. En esta exposición se presentan los hitos, comportamientos y formas de pensar y vivir que a lo largo del tiempo han modelado a la sociedad vasca.



Jornada sobre el estigma

El 11 de diciembre participamos en la jornada sobre el estigma en la enfermedad mental organizada por Cruz Roja en la biblioteca de la Universidad del País Vasco. Nuestros usuarios Mila Ponga y Antxon Rabella explicaron su propia experiencia frente a los prejuicios y lo que un centro como Why Not supone para ellos.



EVENTOS

8ª Carrera Solidaria El Encinar

El 2 de junio tuvo lugar la octava edición de la Carrera Solidaria El Encinar. Una gran iniciativa que el Club Deportivo El Encinar promueve en Alcobendas en favor de Fundación Why Not y que año tras año se va consolidando como fecha señalada en el calendario. Los participantes, en la mayoría de los casos familias enteras, llenaron las inmediaciones de la salida para aportar su granito de arena en este bonito evento.



2ª Cena Why Not

¡La 2ª Cena Why Not fue todo un éxito! El pasado 14 de junio volvimos a reunirnos más de 150 personas en el restaurante Ni Neu de San Sebastián gracias a su colaboración. Este año los fondos recaudados nos permitirán financiar un cortometraje que hemos rodado y con el que participaremos en algunos festivales.

El evento contó también con la colaboración de Vinos Azpilicueta, Bengoa Dj, Sushi Artist y Le Clic Fotomatón, además del sorteo de regalos con San Miguel, Topa Sukalderia, La Mera Mera, Jart, Caviar Nacarii, Bois et Fer y Arzak.



El futuro ha llegado

Fundación Why Not organizó el 7 de julio en Madrid la conferencia 'El Futuro ha Llegado'.



Durante dos horas los más de 150 asistentes pudieron disfrutar de siete charlas acerca del futuro de la energía, la inteligencia artificial, la medicina, la alimentación, la economía y la sociedad. El evento se celebró en la sede del Grupo Previsión Sanitaria Nacional, que puso a disposición de la Fundación sus magníficas instalaciones. La recaudación obtenida con las entradas se destinará a los proyectos de Why Not.

Cena solidaria en Cabaña Marconi

Un año más y gracias a la solidaridad del restaurante Cabaña Marconi de Madrid, que es quien impulsa esta iniciativa, el 15 de noviembre tuvo lugar la cena solidaria en la que parte de los beneficios se destinan a Fundación Why Not. Usuarios del centro Reactiva López-Ibor de Madrid con el que colaboramos pudieron contar a los asistentes la importancia de las actividades que realizan, además de que contamos con un animado sorteo de regalos.



Además de los 4 Torneos de Golf en Gipuzkoa, 2 de Vizcaya, 1 de Madrid y el Torneo Infantil.

COMENTARIOS

RADIO: Como siempre el éxito es absoluto, los resultados excelentes y gran acogida en los centros nuevos. Nos abre muchas puertas y a través de la misma cada vez nos conoce más gente. Es una ventana para que luego los usuarios acudan al centro.

Poco a poco vamos sumando más voces y eso hace que la radio sea más dinámica y variada. Al ser itinerante nos permite movernos a todos los eventos exteriores lo que permite a nuestros usuarios salir a la calle y hacer entrevistas. La colaboración con la Cadena Ser ha sido un éxito rotundo y esperamos seguir colaborando con ellos durante todo el año.

ACTIVIDADES SEMANALES: Funcionan fenomenal como siempre, las voluntarias son un impulso y de hecho hay veces que tenemos actividades o voluntariados y no tenemos tiempo para meterlos. ¡La programación mensual del Txoko es cada mes más variada y con contenido de calidad! Esto permite que nuestros usuarios puedan elegir y haya gustos para todos.

ACTIVIDADES PUNTUALES: Son un éxito, cada vez que se nos ofrece algo lo cogemos y los usuarios se apuntan a todo. Está bien que sean así solo de vez en cuando para que luego no se acostumbren a tener siempre de todo y no lo cojan con tanto gusto. La fundación es cada vez más conocida en nuestro entorno y nos ofrecen más oportunidades para hacer actividades, tanto con otras asociaciones y agentes sociales como con empresas, teniendo más opciones de voluntariado corporativo.

EVENTOS: Como siempre han funcionado fenomenal y la recaudación ha sido estupenda. Este año como novedad hemos hecho las charlas de Madrid y de 10. Incorporar nuevos eventos (charlas, cena, golf Goiburu...) nos está permitiendo abrir la fundación a otros estamentos sociales para que poco a poco se normalice la enfermedad mental en todos ellos.

En cuanto a novedad este año ha sido como colaborador Berrimotor para financiar los polos de los torneos de golf Gipuzkoa, donde además han expuesto sus coches.